

EDUKASI KELUARGA BERENCANA (KB) DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DI KELURAHAN PUJIDADI BINJAI

Marliana Ginting¹ Dea Pitaloka² Azhura Amalia³

¹Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

²Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

³Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

e-mail:

gintingmarianna@gmail.com deapitalok213@gmail.com azhuraamalia09@gmail.com

ABSTRAK

Keluarga Berencana (KB) merupakan upaya peningkatan kepedulian dan peran serta masyarakat melalui pengaturan jarak kelahiran untuk peningkatan kesejahteraan keluarga. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan informasi dan mengevaluasi tingkat pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) Tentang Keluarga Berencana (KB) di kelurahan Pujidadi Binjai.

Hasil pengabdian masyarakat tentang keluarga berencana ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang penerapan keluarga berencana di kelurahan pujidadi. Kegiatan ini melibatkan sejumlah warga khususnya pasangan usia subur di kelurahan pujidadi Binjai.

Kata Kunci: *Keluarga Berencana*

ABSTRACT

Family Planning (KB) is an effort to increase awareness and community participation through regulating birth spacing to improve family welfare. This community service aims to provide information and evaluate the level of knowledge of couples of childbearing age (PUS) regarding Family Planning (KB) in the Pujidadi Binjai sub-district..

It is hoped that the results of this community service regarding family planning will increase knowledge about the implementation of family planning in the Pujidadi sub-district. This activity involved a number of residents, especially couples of childbearing age in the Pujidadi Binjai sub-district.

Key word : *Family Planning (KB)*

1.PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keluarga berencana adalah suatu cara yang memungkinkan orang mencapai jumlah anak sesuai dengan yang mereka inginkan dan menentukan jarak kehamilan, dimana hal ini dapat dicapai melalui penggunaan metode kontrasepsi dan pengobatan infertilitas (World Health Organization, 2018). Ledakan penduduk dapat terus meningkat akibat penambahan angka kehamilan.

Beberapa keluarga juga mengalami kesulitan dalam mengontrol jarak kehamilan. Ledakan penduduk yang tidak terkendali dapat berdampak pada kemiskinan, kerusakan lingkungan, terancamnya ketahanan pangan, pengangguran, kriminalitas, angka kematian ibu dan bayi yang tinggi, kesehatan

masyarakat yang rendah, serta biaya pelayanan kesehatan dan pendidikan yang tinggi .(BKKBN,2004)

Upaya dan langkah yang harus dibuat untuk menangani dampak ledakan penduduk yang tak terkendali ialah dengan cara mengenalkan lebih dalam kepada masyarakat terutama pada pasangan usia subur tentang penggunaan alat kontrasepsi. Menurut Sulistyawati (2013), tujuan dilaksanakannya program kb adalah membentuk keluarga kecil sesuai dengan kekuatan sosial ekonomi suatu keluarga dengan mengatur jumlah kelahiran anak agar diperoleh keluarga bahagia dan sejahtera yang dapat memenuhi kebutuhan hidup keluarga.

Pengabdian kepada masyarakat merupakan suatu media pendidikan dengan masyarakat terutama pasangan usia subur(PUS), dimana perguruan tinggi dihadapkan pada berbagai masalah bagaimana warga/masyarakat khususnya pasangan usia subur (PUS) di kelurahan Pujidadi kota Binjai mampu mengatasi masalah kesehatan yang ada dilingkungannya. Pengabdian masyarakat merupakan wadah tempat dimana ilmu yang dikembangkan di program studi D3 Keperawatan ,Akademi Keperawatan Kesdam I/Bukit Barisan Binjai . Pengabdian masyarakat yang dilakukan kerjasama antara dosen dan mahasiswa ini dilakukan pada kelompok Pasangan Usia Subur (PUS) di wilayah kelurahan Pujidadi Kota Binjai.

1.2 Tujuan

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan edukasi bagi masyarakat Pujidadi dalam meningkatkan pengetahuan dibidang kesehatan khususnya pengetahuan tentang keluarga berencana (KB).

1.3 Luaran Yang Diharapkan

Dengan adanya program pengabdian masyarakat oleh Akper Kesdam I/BB Binjai penyuluhan peningkatan pengetahuan masyarakat terhadap keluarga berencana(KB) ini memberikan ilmu tentang manfaat keluarga berencana(KB) di kelurahan Pujidadi masih banyak yang kurang mengetahui tentang bagaimana kelebihan dan kekurangan macam macam jenis alat kontrasepsi, sehingga pasangan usia subur di Kelurahan Dataran Tinggi Kecamatan Binjai Timur dapat lebih memahami tentang manfaat keluarga berencana.

2. METODE PELAKSANAAN

2.1 Pemilihan Responden

Responden Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah para Pasangan Usia Subur (PUS) Kelurahan Pujidadi Binjai. Penyuluhan dilaksanakan tanggal jumat,20 Oktober 2023 di Kelurahan Pujidadi Binjai

2.2 Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- Booklet
- Poster

2.3 Cara Pengumpulan Data

Data yang digunakan metode analisis data dengan menggunakan statistik deskriptif sesuai dengan data yang tersedia. (Data kesehatan PUS Kelurahan Pujidadi Binjai)

2.4Analisis Data

Data yang diperoleh merupakan data kesehatan Siswa/I yang meliputi: tekanan darah, umur, jenis kelamin. Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data demografi sehingga didapat gambaran penggunaan alat kontrasepsi di Kelurahan Pujidadi Binjai.

3.LAPORAN KEGIATAN

Laporan kegiatan ini terdiri dari ; a.persiapan,b.pelaksanaan,c.Penyuntingan laporan hasil pemeriksaan kondisi umum pasangan usia subur terkait :umur,jenis kelamin serta pemberia atau penyebaran leaflet sosialisasi keluarga berencana pada Pasangan Usia Subur (PUS),d.pembahasan dan pengolahan data hasil,e.tindak lanjut kegiatan berkala dan f. Luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

3.1 Persiapan

Persiapan dilakukan beberapa tahap :

3.1.1 Koordinasi dengan Kelurahan Pujidadi Binjai

Koordinasi dengan Kelurahan Pujidadi Binjai telah berlangsung sejak tahun 2023 dengan ditandatanganinya surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan dan pembinaan keluarga siswa/i dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat (PKM) Kelurahan Pujidadi Binjai kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kualitas masyarakat , maka untuk proses keberlanjutan dilaksanakan pembinaan pasangan susia subur secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai.

3.1.2Koordinasi dengan pengurus Kelurahan Pujidadi Binjai

a.Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Kelurahan Pujidadi Binjai untuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada masyarakat . Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan Kelurahan Pujidadi Binjai, maka disepakati untuk diadakan kegiatan sosialisasi Keluarga Berencana dengan cara melaksanakan penyuluhan.

b.Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari jumaat,20 Oktober pukul 10.00 WIB-11.00WIB.

3.1.3 Persiapan TIM

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan.

a. Kelompok penyuluhan

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan laeflet yang berisi sosialisasi tentang Keluarga Berencana serta berbagai macam alat kontrasepsi yang akan terjadi dan panduan pencegahan (terlampir).

3.2 Pelaksanaan

3.2.1 Penyuluhan

Penyuluhan dilaksanakan tanggal jumaat,20 Oktober 2023 di Kelurahan Pujidadi Binjai. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

3.2.2 Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi umum PUS

Data tentang kondisi umum pasangan usia subur (pus) Kelurahan Pujidadi Binjai diambil berdasarkan hasil pendataan di bulan oktober 2023, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur merupakan faktor pemicu pengenalan alat kontrasepsi.

3.3 Tindak Lanjut

Sesuai dengan rencana, pada jumaat, 28 Oktober 2023 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi pasangan usia subur beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh penyuluhan yang telah diberikan. Kegiatan pengabdian ini pada saat pelaksanaan meminta kepada para peserta untuk mengisi daftar hadir peserta secara langsung disertai dengan saran dan manfaat yang mereka dapatkan dari kegiatan ini. Narasumber penyuluhan merupakan praktisi akademisi yang berasal dari mahasiswa/i Akper Kesdam I/BB Binjai dan Dosen yang menguasai persoalan di bidangnya.

4.HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil

Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Tim Dosen dan mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai yaitu kegiatan penyuluhan serta demonstrasi penyuluhan asam urat masyarakat Kelurahan Pujidadi Kecamatan Binjai Selatan pada bulan November 2023 dan mendapatkan hasil pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat sudah dilaksanakan dan membawa dampak yang baik bagi pasangan usia subur(PUS)dimana mereka mengerti dan memahami tentang macam macam alat kontrasepsi dan pentingnya keluarga berencana (KB). Pelaksanaan pengabdian masyarakat dimulai dari koordinasi internal pelaksanaan pengabdian bersama beberapa mahasiswa, kemudian koordinasi dengan pimpinan dan petugas Kelurahan Dataran Tinggi, serta pelaksanaan pengabdian sampai pada evaluasi dan pembuatan laporan kegiatan pengabdian pada masyarakat.



Gambar 1 .pembagian laeflet

4.2 Pembahasan

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinu untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang tentang manfaat keluarga berencana dan penggunaan alat kontrasepsi bagi pasangan usia subur.

5.PENUTUP

5.1Kesimpulan

Pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan tema “Keluarga Berencana” di Kelurahan Pujidadi Binjai dapat terlaksana dengan baik.Output yang diharapkan dapat tercapai dengan baik dimana terjadi peningkatan pengetahuan dari para peserta kegiatan pengabdian.

5.2Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran pasangan suami istri (PUS)sebagai periode penting untuk meningkatkan kesadaran dalam menurunkan angka ledakan penduduk dengan cara penyuluhan keluarga berencana.

DAFTAR PUSTAKA

1. World Population Data Sheet.2018.World Population Datasheet: With a Special Focus on Changing Age Structures. WHO: page 18.
2. Aputra. 2004. Buku Sumber Pendidikan KB. Jakarta: BKKBN
3. Menurut WHO dalam (Sulistyawati, 2013)