

---

## **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT EDUKASI KEPADA ORANG TUA TENTANG GIZI BURUK PADA ANAK DAN PENGARUHNYA TERHADAP PRESTASI BELAJAR DI KELURAHAN PUJIDADI BINJAI TAHUN 2023**

**Nurleli<sup>1</sup>, Ananda Khofifah<sup>2</sup>, Chusnul Adinta<sup>3</sup>**

**<sup>1</sup>Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia**

**<sup>2</sup>Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia**

**<sup>3</sup>Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia**

e-mail: [<sup>1</sup>adesiregar792@gmail.com](mailto:adesiregar792@gmail.com), [<sup>2</sup>layudzarani@gmail.com](mailto:layudzarani@gmail.com),  
[<sup>3</sup>ml7658146@gmail.com](mailto:ml7658146@gmail.com)

### **Abstrak**

Status gizi merupakan salah satu faktor yang dapat berpengaruh terhadap prestasi belajar disamping faktor lain, seperti faktor keluarga, lingkungan, motivasi, serta sarana dan prasarana yang didapatkan di sekolah. Rendahnya status gizi anak akan membawa dampak negatif pada peningkatan kualitas sumber daya manusia. Kekurangan gizi berhubungan erat dengan pencapaian prestasi akademik anak yang rendah. Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara status gizi dengan prestasi belajar anak di kelurahan Pujidadi. Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel sebanyak 20 orang.

***Kata Kunci: Status gizi buruk, prestasi belajar***

### **Abstract**

*Nutritional status is one of the factors that can affect the learning achievement in addition to other factors, such as family factors, environment, motivation, and facilities and infrastructure obtained in school. The low nutritional status of children will have a negative impact on improving the quality of human resources. Malnutrition is closely related to achievement of low academic achievement. Objective: To find out the correlation between nutritional status with elementary school student achievement in Pujidadi Village, Binjai,. Method: Based on the result of the research, nutritional status was more than 20 respondents*

***Keywords: Nutrition Status; Learning Achievemen***

## 1. PENDAHULUAN

Gizi buruk merupakan salah satu penyebab tidak langsung kematian pada anak sekolah, karena kurangnya asupan makanan yang dikonsumsi dan atau adanya penyakit penyerta. Data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan bahwa terdapat 10,2% balita gizi kurang (wasting) dan 3,5% diantaranya gizi buruk (severe wasting).

Kondisi ini menunjukkan masalah gizi buruk dan gizi kurang di Indonesia menurut kriteria WHO masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dengan kategori "tinggi". Balita gizi buruk sangat rentan terkena penyakit infeksi dan seringkali gizi buruk disebabkan oleh penyakit infeksi, sehingga harus dilakukan penanganan secara cepat, tepat, dan terintegrasi antara rawat inap dan rawat jalan, dengan mengoptimalkan pemberdayaan masyarakat.

Menurut WHO, bila program pemberdayaan masyarakat dan deteksi dini berjalan optimal, maka 80% balita gizi buruk dapat diberikan pelayanan rawat jalan

Gizi buruk merupakan salah satu prioritas dalam pembangunan Kesehatan, sesuai arah kebijakan RPJMN 2020-2024, target tahun 2024 adalah menurunkan prevalensi wasting menjadi 7% dan stunting menjadi 14%. Penanganan balita gizi buruk harus dilakukan secara cepat dan tepat untuk mencegah kematian dan komplikasi lebih lanjut serta memperbaiki tumbuh kembang anak di masa mendatang. Upaya penanggulangan gizi buruk dilakukan dengan pencegahan melalui penemuan dini dan memobilisasi masyarakat serta penanganan sesuai dengan tata laksana kasus, yang terintegrasi baik dengan pelayanan rawat jalan maupun rawat inap.

## 2. METODE

### 2.1 Pemilihan Responden

Responden pengabdian kepada orang tua di kelurahan pujidadi

### 2.2 Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- *Spanduk*
- *Laptop*
- *Video*
  - *Kamera*
  - *Tripot*
  - *Exercise Bed*
  - *Booklet*
  - *Poster*
  - *Data sekunder kondisi umum Siswa/i*

### 2.2 Cara Pengumpulan Data

Data sekunder ( Data kesehatan anak di kelurahan Pujidadi)

### 2.3 Analisis Data

Data yang diperoleh merupakan data kesehatan masyarakat yang meliputi: tekanan darah, umur, jenis kelamin. Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data

---

demografi sehingga didapat gambaran status gizi anak

### **3. Laporan Kegiatan**

#### **3.1 Persiapan**

##### **3.1.1 Koordinasi dengan kelurahan Pujidadi**

Koordinasi dengan kelurahan Pujidadi telah berlangsung sejak tahun 2023 dengan ditandatanganinya surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan dan pembinaan masyarakat untuk membentuk pengabdian kepada masyarakat (PKM) kelurahan pujidadi Binjai kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kualitas masyarakat maka untuk proses keberlanjutan dilaksanakan pembinaan keluarga siswa/i secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai

##### **3.1.2 Koordinasi dengan pengurus kelurahan pujidadi**

a. Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus kelurahan pujidadi untuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada masyarakat. Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan ketua dan pengurus kelurahan pujidadi, maka disepakati untuk diadakan kegiatan sosialisasi untuk menciptakan gerakan lansia kreatif untuk suasana berwarna. Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari Senin, 06 Februari 2023 pukul 10.00 WIB-11.00 WIB.

##### **3.1.3 Persiapan tim**

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan. Untuk aspek akademik, dibagi menjadi dua kelompok, antara lain:

###### **a. Kelompok penyuluhan**

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan booklet yang berisi sosialisasi tentang gerakan lansia kreatif untuk menciptakan suasana berwarna.

#### **3.2 Pelaksanaan**

##### **3.2.1 Penyuluhan**

Penyuluhan dilaksanakan tanggal Senin, 06 Februari 2023 di kelurahan Pujidadi Binjai. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

##### **3.2.2 Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi umum masyarakat**

Data tentang kondisi umum masyarakat kelurahan pujidadi diambil berdasarkan hasil pemeriksaan rutin bulan Februari 2023 yang terdiri dari: jenis kelamin, umur, usia.

#### **3.3 Tindak Lanjut Kegiatan**

Sesuai dengan rencana, pada Senin, 06 Februari 2023 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi masyarakat beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh

penyuluhan yang telah diberikan.

Berkenaan dengan topic pada tulisan pengabdian Masyarakat ini, maka melalui kegiatan ini dilakukan penyuluhan meningkatkan pengetahuan kepada orang tua tentang gizi buruk pada anak dan pengaruhnya terhadap prestasi belajar di kelurahan Pujidadi Binjai yang dilaksanakan pada tanggal 06 Februari 2023 yang diikuti oleh 20 peserta, yang terdiri dari orang tua yang memiliki anak sekolah serta campuran warga masyarakat setempat lainnya. Kegiatan pengabdian ini pada saat pelaksanaan meminta kepada para peserta untuk mengisi daftar hadir peserta secara langsung disertai dengan saran dan manfaat yang mereka dapatkan dari kegiatan ini. Narasumber penyuluhan merupakan praktisi akademisi yang berasal dari mahasiswa/I Akper Kesdam I/BB Binjai dan Dosen yang menguasai persoalan di bidangnya



**Gambar 1 :** Foto bersama dengan peserta didik SMP Negeri 9 Binjai



**Gambar 2 :** (a) & (b) Foto Selama Kegiatan Penyuluhan

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini diikuti oleh 20 peserta didik, namun hanya 1 peserta yang mengisi lengkap kuesioner, sehingga data yang masuk untuk dianalisis hanya 19 peserta. Seluruh peserta mengisi kuesioner sebanyak 15 pertanyaan. Peserta yang tidak mengisi kuesioner ialah peserta ijin pulang terlebih dahulu dikarenakan ada keterangan sakit

### 4. KESIMPULAN

---

Hasil penelitian dimaksudkan untuk menggambarkan data mengenai edukasi kepada orangtua tentang gizi buruk pada anak dan pengaruhnya terhadap prestasi belajar untuk menciptakan kehidupan yang sehat dan bermakna demi masa depan yang cerah. Pengetahuan yang sudah baik terhadap pandangan peserta didik tentang bahaya bila anak dalam status nilai gizi rendah

Penyuluhan ini berjalan dengan baik, aman dan dapat diikuti oleh orang tua yang menggunakan bahasa yang komprehensif sehingga mudah di mengerti oleh peserta pengabdian

## DAFTAR PUSTAKA

Abdullah, A. Rosid. 2019. *Capailah Prestasimu*. Guepedia Publisher. Bogor.

Arfines, P. Petty, dan Puspitasari, F Dyah. 2017. *Hubungan Stunting dengan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar di Daerah Kumuh, Kotamadya Jakarta Pusat*. Buletin Penelitian Kesehatan. 45(1): 45-52

Amrah. 2013. *Perkembangan Moral Anak Usia Sekolah Dasar*. Jurnal Publikasi. 3(1): 20-25.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2007. *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan*. Depkes RI. Jakarta.

Dalyono. 2015. *Psikologi Pendidikan*. Rineka Cipta. Jakarta.

Devi, Nirmala. 2012. *Gizi Anak Sekolah*. Kompas Media Nusantara. Jakarta. 2017