

**PENYULUHAN ADAPTASI KEBIASAN BARU PADA MASA PANDEMI
DI KELURAHAN SUMBER KARYA
TAHUN 2021**

Bagus Prabudi¹ RazmiSuciRamadhani² VikraAzzahra³WindaAprilia

¹Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

²Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

³Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

e-mail: bagusprabudi15@gmail.com Razmiramadhani@gmail.com

vikraazahra216@gmail.com winda_aprilia00@gmail.com

ABSTRAK

Masa adaptasi kebiasaan baru di masyarakat butuh pemulihan yang memakan waktu, covid-19 yang dampak negatifnya terlihat lebih besar dibandingkan dengan dampak positifnya. Pemulihan jiwa juga sangat diperlukan di dalam diri sendiri ataupun orang lain, dengan kata lain setiap individu harus bisa membimbing ke arah seseorang yang menjadikan lebih baik.

Kata Kunci : *adaptasi pada masa pandemi*

ABSTRACT

The period of adaptation to new habits in society requires recovery which takes time, Covid-19 whose negative impacts appear to be greater than its positive impacts. Soul healing is also very necessary for oneself and others, in other words, each individual must be able to guide someone towards someone who will make them better.

Keywords: *adaptasi pada masa pandemi*

1. PENDAHULUAN

Kehidupan tergantung dari bagaimana memandang, termasuk dalam menilai kejadian sekarang. Setiap manusia mempunyai cara pandang dalam menilai peristiwa di sekelilingnya dengan cara yang berbeda-beda. Penglihatan, pendengaran ataupun pengalaman menjadi analisis di dalam kehidupan saat itu terjadi ketidaksamaan dalam menilai antara orang satu dan orang lainnya. Di dalam lingkungan masyarakat ada banyak perbedaan yang kita jumpai ini merupakan hal yang wajar, karena dalam menangkap informasi di dalam diri seseorang itu tidak sama. (Asrori, Psikologi Pendidikan Pendekatan Multidisipliner , 2020) Persepsi adalah tanggapan langsung dari suatu serapan atau proses seseorang mengetahui beberapa hal melalui pengindraan. Persepsi merupakan menafsirkan sesuatu untuk mendapatkan gambaran dari peristiwa yang terjadi, setiap masyarakat tentunya berbeda dalam menggambarkan Covid-19 ini dan cara menyikapinya pun akan bervariasi. Suatu objek yang ditafsirkan akan dipengaruhi oleh lingkungan yaitu stimulus, dan persepsi itu akan memproses stimulus di lingkungannya dan menganalisis dan menggambarkan sesuai dengan dilihat oleh orang tersebut. Peristiwa covid-19 di masyarakat pasti ada dampaknya, baik dampak positif atau negatif karena banyak masyarakat yang merasakan dari dampak covid-19. Masyarakat dalam masa aktivitas sekarang bisa disebut dengan adaptasi kebiasaan baru yang mengalami perubahan setelah adanya covid-19 baik dari dampak bidang ekonomi, pendidikan, pariwisata dan lain sebagainya. banyak kerugian yang ditimbulkan dari pandemi ini yang berdampak

pada perekonomian Indonesia (Putri, Dampak Covid-19 Terhadap Ekonomi Indonesia, 2020). Masa adaptasi kebiasaan baru di masyarakat butuh pemulihan yang memakan waktu, covid-19 yang dampak negatifnya terlihat lebih besar dibandingkan dengan dampak positifnya. Pemulihan jiwa juga sangat diperlukan di dalam diri sendiri ataupun orang lain, dengan kata lain setiap individu harus bisa membimbing ke arah seseorang yang menjadikan lebih baik.

2. METODE

2.1 Pemilihan Responden

Responden Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah Masyarakat kelurahan sumber karya.

2.2 Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- *Spanduk*
- *Laptop*
- *Video*
- *Kamera*
- *Tripot*
- *Exercise Bed*
- *Booklet*
- *Poster*
- *Data sekunder kondisi umum Masyarakat*

2.2 Cara Pengumpulan Data

Data sekunder (Data kesehatan Masyarakat Kelurahan Binjai)

2.3 Analisis Data

Data yang diperoleh merupakan data kesehatan Masyarakat yang meliputi: tekanan darah, umur, jenis kelamin. Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data demografi sehingga didapat gambaran penyuluhan adaptasi kebiasaan baru pada masa pandemi di kelurahan sumber karya.

3. LAPORAN KEGIATAN

3.1 Persiapan

Persiapan dilakukan beberapa tahap :

3.1.1 Koordinasi dengan Masyarakat Kelurahan Sumber Karya

Koordinasi dengan masyarakat Binjai telah berlangsung sejak tahun 2021 dengan ditandatanganinya surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan dan pembinaan masyarakat dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat (PKM) Masyarakat Kelurahan Pujidadi Binjai kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kualitas Masyarakat, maka untuk proses keberlanjutan dilaksanakan pembinaan keluarga masyarakat secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai.

3.1.2 Koordinasi dengan pengurus Kelurahan Sumber Karya

- a. Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus Kelurahan

Sumber Karya Binjai untuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada Masyarakat. Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan ketua dan pengurus Kelurahan Sumber Karya Binjai, maka disepakati untuk diadakan kegiatan Penyuluhan adaptasi kebiasaan baru pada masa pandemi kelurahan sumber karya.

- b. Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari Senin, 27 april 2021 pukul 10.00 WIB-11.00WIB.

3.1.3 Persiapan tim

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan.

- a. Kelompok penyuluhan

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan booklet yang berisi sosialisasi tentang adaptasi kebiasaan baru pada masa pandemi (terlampir).

3.2 Pelaksanaan

3.2.1 Penyuluhan

Penyuluhan dilaksanakan tanggal senin, 27 April 2021 di Kelurahan Pujidadi Binjai. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

3.2.2 Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi umum Masyarakat

Data tentang kondisi umum masyarakat kelurahan Pujidadi Binjai diambil berdasarkan hasil pemeriksaan rutin bulan maret 2021, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur yang merupakan adaptasi kebiasaan baru di kelurahan sumber karya.

3.3 Tindak Lanjut Kegiatan

Sesuai dengan rencana, pada senin, 27 april 2021 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi Masyarakat beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh penyuluhan yang telah diberikan.

Berkenaan dengan topic pada tulisan pengabdian Masyarakat ini, maka melalui kegiatan ini dilakukan penyuluhan adaptasi kebiasaan baru pada masa pandemi di kelurahan sumber karya yang diikuti oleh 25 peserta, yang terdiri dari masyarakat kelurahan sumber karya serta campuran warga masyarakat setempat lainnya, Kegiatan pengabdian ini pada saat pelaksanaan meminta kepada para peserta untuk mengisi daftar hadir peserta secara langsung disertai dengan saran dan manfaat yang mereka dapatkan dari kegiatan ini. Narasumber penyuluhan merupakan praktisi akademisi yang berasal dari mahasiswa/I Akper Kesdam I/BB Binjai dan Dosen yang menguasai persoalan di bidangnya.

Gambar 1: Pemberian Penyuluhan adaptasi kebiasaan baru pada masa pandemi



Gambar 2: (a),(b),(c) dan (d) melakukan penyuluhan mengenai masalah pandemi

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Komunikasi massa memainkan peran vital dalam pandemi COVID-19 yang telah dinyatakan sebagai pandemi global oleh Organisasi Kesehatan Dunia, World Health Organization (WHO). Khusus di Indonesia, berbagai ahli memprediksi wabah tersebut tidak akan berakhir dalam waktu dekat. Oleh karena itu, dalam menghadapi wabah ini, diperlukan cara komunikasi yang efektif dan efisien agar masyarakat mengetahui cara menghadapi wabah ini. Komunikasi adalah suatu bentuk kata yang diterjemahkan dari bahasa Inggris Communication. Menurut sejarahnya, kata ini mulai berkembang di Amerika Serikat, berasal dari unsur surat kabar, yaitu berita. Pengertian komunikasi dalam pengertian sederhana yang dijelaskan oleh Harold D. Lasswell adalah bahwa dalam suatu tindakan yang dilakukan seseorang untuk menjelaskan suatu pesan, dapat diselesaikan atau diterjemahkan untuk menjawab pertanyaan, siapa yang menyampaikan, dan apa yang dikomunikasikan. Di masa pandemi COVID-19, komunikasi merupakan langkah penting dalam menyampaikan informasi yang dibutuhkan oleh individu atau masyarakat. Selain itu, komunikasi menjadi point of interest lain dalam menghadapi COVID-19

5. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan tema “Penyuluhan adaptasi kebiasaan baru pada masa pandemi di kelurahan sumber karya” pada Masyarakat Di Kelurahan sumber karya Binjai dapat terlaksana dengan baik.
2. Output yang diharapkan dapat tercapai dengan baik dimana terjadi peningkatan pengetahuan dari para peserta kegiatan pengabdian.

5.2 Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran pelajar sebagai periode penting untuk meningkatkan kesadaran dalam menurunkan dan menanggulangi masalah covid-19 di kelurahan pujidadi.

DAFTAR PUSTAKA

- Mona, N. (2020) ‘Konsep Isolasi Dalam Jaringan Sosial Untuk Meminimalisasi Efek Contagious (Kasus Penyebaran Virus Corona Di Indonesia)’, Jurnal Sosial Humaniora Terapan, 2(2), pp. 117–125. doi: 10.7454/jsht.v2i2.86. Pujiati, S. (2013). Home: Jurnal Kebidanan. *Gambaran Perilaku Pacaran Remaja Di Pondok Pesantren Putri K.H Sahlan Rosjidi Semarang*, 2(2).
- Vevi Suryenti Putri, Kartini and Ayu, F. (2020) ‘PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 (Cara Mencuci Tangan Yang Baik Dan Benar)’, Jurnal binakes, 1(1), pp. 25–32. Available at: <https://doi.org/10.35910/binakes.v1i1.358>.