

## CEGAH COVID 19 DENGAN MEMBAGIKAN MASKER DAN PENYULUHAN KESEHATAAN KE MASYARAKAT KELURAHAN SUMBER MULYO REJO

Nurleli<sup>1</sup>, Reza Afriansyah<sup>2</sup>, Roni Saputra<sup>3</sup>, Intan Vera Bernanden<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

<sup>2</sup>Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

<sup>3</sup>Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

e-mail: [nurlelinurdin0@gmail.com](mailto:nurlelinurdin0@gmail.com) [Rezaafriansyah@gmail.com](mailto:Rezaafriansyah@gmail.com) [Ronisapurtra@gmail.com](mailto:Ronisapurtra@gmail.com)  
[Intanvera@gmail.com](mailto:Intanvera@gmail.com)

### ABSTRAK

Penggunaan masker yang benar merupakan rekomendasi WHO dalam mencegah penularan Covid-19. Pengetahuan masyarakat akan penggunaan masker yang rendah serta ketersediaan masker yang masih kurang merupakan masalah yang dihadapi dalam pencegahan penularan Covid-19. Kegiatan pengabdian ini merupakan salah satu kegiatan dari program Student Care in Environment, Community and Education (Science) periode kesatu yang di inisiasi oleh Area Pengabdian Kepada Masyarakat. Tujuan kegiatan ini untuk memberikan edukasi langsung kepada masyarakat tentang penggunaan masker yang benar sekaligus pembagian masker. Pada kegiatan ini dilakukan sosialisasi dan pembagian masker secara langsung ke rumah masyarakat. Evaluasi kegiatan dilakukan dengan mengamati secara langsung perubahan perilaku masyarakat dalam menggunakan masker dari rumah ke rumah. Hasil yang dicapai cukup baik dibuktikan bahwa 13 dari 15 keluarga (86,7%) yang dikunjungi kembali dari rumah ke rumah telah menggunakan masker. Hal ini berbeda dengan pengamatan sebelum kegiatan yang menunjukkan 15 kepala keluarga yang dikunjungi tidak ada yang menggunakan masker.

**Kata kunci:** covid 19, penggunaan masker

### ABSTRACT

*The correct use of masks is recommended by WHO to prevent the transmission of Covid-19. Low public knowledge regarding the use of masks and the insufficient availability of masks are problems faced in preventing the transmission of Covid-19. This service activity is one of the activities of the first period of the Student Care in Environment, Community and Education (Science) program which was initiated by the Community Service Area. The aim of this activity is to provide direct education to the public about the correct use of masks as well as distributing masks. In this activity, socialization and distribution of masks was carried out directly to people's homes. Activity evaluation was carried out by directly observing changes in people's behavior in using masks from house to house. The results achieved were quite good, as evidenced by the fact that 13 out of 15 families (86.7%) who were visited again from house to house had used masks. This is different from observations before the activity which showed that none of the 15 heads of families visited were wearing masks.*

**Keywords:** Covid 19, use a mask

### 1. PENDAHULUAN

Virus corona atau Covid-19 saat ini telah menyebar luas di berbagai negara bahkan di Indonesia. Hal ini tentu saja menjadi momok menakutkan bagi masyarakat yang menjadikan mereka lebih waspada dalam beraktivitas agar tidak tertular oleh virus corona ini. Covid-19 sudah menjalar masuk ke negara Indonesia pada awal Januari 2020. Hal ini dipertegas oleh Pakar Epidemiologi Universitas Indonesia (UI). Dan pada 2 Maret 2020 untuk pertama

kalinya pemerintah mengumumkan dua kasus pasien positif 11 Covid-19 di Indonesia. Hanya saja, identifikasi kasus pertama pada awal Maret itu sudah merupakan transmisi lokal dan bukan penularan kasus dari luar negeri. Masuknya virus tersebut sangat mungkin terjadi melalui pintu-pintu gerbang di beberapa wilayah di Indonesia.

Coronavirus Disease 2019 (Covid – 19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-Cov-2). SARS-Cov-2 merupakan coronavirus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Penyakit ini diawali dengan munculnya kasus pneumonia yang tidak diketahui etiologinya di Wuhan, China pada akhir Desember 2019.

Berdasarkan hasil penyelidikan epidemiologi, kasus tersebut diduga dengan pasar seafood di Wuhan. Pada tanggal 07 Januari 2020, Pemerintah China mengumumkan bahwa penyebab kasus tersebut adalah coronavirus jenis baru yang diberi nama SARSCov-2. Penularan SARS-Cov-2 (Covid-19) ini lebih cepat dibandingkan dengan SARSCov dan MERS-Cov. Tanda dan gejala dari penyakit ini diantaranya gangguan pernapasan akut, seperti demam, batuk dan sesak nafas. Pada kasus Covid-19 yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, hingga kematian. Masa inkubasi rata-rata 5-6 hari dengan masa inkubasi terpanjang yaitu 14 hari. Risiko penularan tertinggi diperoleh di hari-hari pertama penyakit disebabkan oleh konsentrasi virus pada sekret yang tinggi. Orang yang terinfeksi dapat langsung menularkan sampai dengan 48 jam sebelum onset gejala (presimptomatik) dan sampai dengan 14 hari setelah onset gejala. Penting untuk mengetahui periode presimptomatik karena memungkinkan virus menyebar melalui droplet atau kontak dengan benda yang terkontaminasi. Sebagai tambahan, bahwa terdapat kasus konfirmasi yang tidak bergejala (asimptomatik), meskipun resiko penularan sangat rendah akan tetapi masih ada kemungkinan kecil untuk terjadi penularan.

## **2. METODE PELAKSANAAN**

### **2.1 Pemilihan Responden**

Responden Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah masyarakat di Kelurahan Sumber Mulyo Rejo

### **2.2 Alat bahan**

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- Exercise Bed
- Booklet
- Poster
- Data sekunder kondisi umum masyarakat

### **2.3 Cara Pengumpulan Data**

Data sekunder ( Data kesehatan masyarakat Kelurahan Sumber Mulyo Rejo)

### **2.4 Analisis Data**

Data yang diperoleh merupakan data kesehatan Masyarakat yang meliputi: tekanan darah, umur, jenis kelamin. Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data demografi sehingga didapat gambaran pengetahuan penggunaan masker di kelurahan sumber mulyo rejo.

## **3. LAPORAN KEGIATAN**

Laporan kegiatan ini terdiri dari ; a. persiapan, b. pelaksanaan, c. penyuntingan laporan

hasil pemeriksaan kondisi umum masyarakat terkait : umur, jenis kelamin serta pemberian atau penyebaran booklet penggunaan masker kepada masyarakat, d. pembahasan dan pengolahan data hasil pemeriksaan, e. tindak lanjut kegiatan berkala dan f. luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

### **3.1 Persiapan**

Persiapan dilakukan beberapa tahap :

#### **3.1.1 Koordinasi dengan Kelurahan Sumber Mulyo Rejo**

Koordinasi dengan Kelurahan Sumber Mulyo Rejo Binjai telah berlangsung sejak tahun 2021 dengan ditandatangani surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan dan pembinaan keluarga Masyarakat dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat (PKM) kelurahan mulyo rejo Binjai kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kualitas masyarakat, maka untuk proses keberlanjutan dilaksanakan pembinaan keluarga secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai.

#### **3.1.2 Koordinasi dengan pengurus Kelurahan Sumber Mulyo Rejo**

- a. Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus Kelurahan Sumber Mulyo Rejo Binjai untuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada Masyarakat Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan ketua dan pengurus kelurahan mulyo rejo, maka disepakati untuk diadakan kegiatan sosialisasi cegah covid 19 dengan membagikan masker dan penyuluhan kesehatan ke masyarakat sumber mulyo rejo
- b. Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari Senin, 13 Juni 2021 pukul 10.00 WIB-11.00WIB.

#### **3.1.3 Persiapan tim**

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan.

- a. Kelompok penyuluhan

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan booklet yang berisi sosialisasi tentang pencegahan covid menggunakan masker dengan baik dan benar (terlampir).

### **3.2 Pelaksanaan**

#### **3.2.1 Penyuluhan**

Penyuluhan dilaksanakan hari Senin, 13 Juni 2021 di Kelurahan Sumber Mulyo Rejo Binjai. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

#### **3.2.2 Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi masyarakat**

Data tentang kondisi umum Masyarakat di Kelurahan Sumber Mulyo Rejo Binjai diambil berdasarkan hasil pemeriksaan rutin bulan Mei 2021, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur merupakan faktor pemicu covid 19.

### **3.3 Tindak Lanjut Kegiatan**

Sesuai dengan rencana pada Senin, 13 Juni 2021 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi Masyarakat beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh penyuluhan yang telah diberikan.

Berkenaan dengan topic pada tulisan pengabdian Masyarakat ini, maka melalui kegiatan ini dilakukan penyuluhan tentang cegah covid 19 dengan membagikan masker



dan penyuluhan Kesehatan ke masyarakat yang bertempat di kelurahan sumber mulyo rejo yang dilaksanakan pada tanggal 13 Juni 2021 yang diikuti oleh 30 peserta, yang terdiri dari masyarakat serta campuran warga masyarakat setempat lainnya, termasuk salah seorang pemimpin tersebut. Kegiatan pengabdian ini pada saat pelaksanaan meminta kepada para peserta untuk mengisi daftar hadir peserta secara langsung disertai dengan saran dan manfaat yang mereka dapatkan dari kegiatan ini. Narasumber penyuluhan merupakan praktisi akademisi yang berasal dari mahasiswa/I Akper Kesdam I/BB Binjai dan Dosen yang menguasai persoalan di bidangnya.



**Gambar 1:** Penyuluhan Pembagian Masker



**Gambar 2:** Dokumentasi Selama Kegiatan

#### 4. Hasil dan Pembahasan

Kondisi seperti ini sangat penting untuk mendapatkan perhatian pemerintah setempat, karena sangat rentan dengan penyebaran virus covid-19 yang beberapa bulan belakangan ini menimbulkan keresahan bagi semua kalangan masyarakat. Namun, seiring berjalannya waktu banyak sekali isu-isu yang tak bertanggung jawab berkembang dengan pesatnya yang menjadi masalah penting dalam pencegahan dan pengendalian wabah covid-19 di Kota Lama pada khususnya. Minimnya pengetahuan masyarakat mengenai virus covid-19 ini menimbulkan dampak sosial yang besar. Keputusan mata rantai penyebaran covid-19 dapat terlaksana apabila semua kalangan masyarakat dan juga pemerintah dapat bekerja sama dengan baik di era new normal ini. Covid-19 ini dapat menyerang tubuh manusia di semua kalangan baik itu bayi, anak-anak, orang dewasa, bahkan lanjut usia pun dapat terserang oleh virus ini. Jika masyarakat bisa mematuhi peraturan dan protokol kesehatan yang dikeluarkan oleh pemerintah, maka hal ini dapat membantu keputusan mata rantai covid-19 dengan cepat. Namun, tidak semua warga masyarakat Sumber Mulyorejo memahami dengan baik bagaimana cara pencegahan covid-19 dan cara kebiasaan hidup di era new normal ini dengan mematuhi protokol kesehatan.

#### 5. PENUTUP

##### Kesimpulan

Program pengabdian ini dilaksanakan dengan baik dan berjalan sesuai dengan rencana yang sudah ditetapkan. Hal ini terlihat dari antusiasnya peserta dalam menerima semua materi dan merespon dengan baik dengan memberikan feedback yang baik melalui dialog interaktif, berbagi pengalaman serta diskusi masing-masing peserta dengan pengalaman yang berbeda-beda. Adapun hasil kuesioner yang dilakukan terlihat bahwa para peserta secara 100% memahami bahwa penggunaan masker itu sangat penting untuk diterapkan demi menjaga protokol kesehatan yang sudah ditetapkan.

##### Saran

Berdasarkan evaluasi yang telah dilakukan dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

- Pesertanya dilibatkan lebih banyak lagi, bila perlu dilibatkan juga karang taruna yang aktif sehingga dapat membantu proses berjalannya kegiatan pengabdian ini ke masyarakat.
- Adanya kegiatan lanjutan yang serupa atau sejenisnya yang diselenggarakan secara periodik sehingga dapat meningkatkan kemampuan ibu-ibu dalam menjaga kestabilan dilingkungan warga masyarakat di Kelurahan Cawang agar virus corona semakin terpanau.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Mona Nailul, 2020 Jurnal Sosial Humaniora Terapan Volume 2 No.2, Januari-Juni 2020 P-ISSN 2622- 1764 E-ISSN 2622-1152 117 Konsep Isolasi dalam Jaringan Sosial untuk meminimalkan Efek Contagious ( Kasus Penyebaran Virus Corona di Indonesia : Universitas Indonesia.
- Pemerintah (PP) Nomor 21 Tahun 2020 tentang Pembatasan Sosial Berskala Besar
- Riksa Buana, Dana, 2020. Research Gate : “Analisis Perilaku Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona ( Covid-19) dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa”  
file:///E:/=%20File%20Penelitian%20dan%20Pengabdian/Abdimas%202019-2/Download%20Covid%2019/Perilaku%20Masyarakat.pdf
- UU No 6 tahun 2018 tentang Keekarantinaan Kesehatan

- Yuliana, 2020, Wellness and Healthy Magazine, Vol 2, Nomor 1, February 2020P. 187-192 “Corona Virus Diseases ( Covid – 19) : Sebuah Tinjauan Literature.”
- WHO, 2020, Artikel “Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19 Panduan sementara” 6 April 2020ile:///E:/=%20File%20Penelitian%20dan%20Pengabdian/Abdimas%202019- 2/Download%20Covid%2019/anjuran-mengenai-penggunaan-masker-dalamkonteks-covid19%20(1).pdf