

PENYULUHAN TENTANG GANAS (GERAKAN AKU ANAK SEHAT) DALAM MENINGKATKAN PROMOSI KESEHATAN SEJAK DINI DI KELURAHAN PUJIDADI TAHUN 2021

Hanna Ester Empraninta¹ Rini Marlina² Jeremia Afraim Sitepu³ Cerlin Laila⁴

¹Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

²Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

³Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

⁴Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

e-mail

hannaesterempraninta17@gmail.com rinimrlna123@gmail.com jrmiasitepu58@gmail.com
cerlinlaila79@gmail.com

Abstrak

Pentingnya pendidikan anak usia dini dilakukan dengan pertimbangan bahwa usia dini adalah usia emas (the golden age) yang dapat menyerap dan menyimpan banyak potensi dan pengetahuan. Penelitian yang akan dilakukan lebih menekankan pada bagaimana penguatan Pendidikan karakter di terapkan dalam pembelajaran, mulai anak-anak tiba di sekolah sampai anak-anak pulang ke rumah.

Kata Kunci: Anak Sehat

Abstrac

The importance of early childhood education is carried out with the consideration that early childhood is the golden age which can absorb and store a lot of potential and knowledge. The research that will be carried out will emphasize how strengthening character education is applied in learning, from when children arrive at school until children return home.

Keywords: Healthy Children

1. PENDAHULUAN

Corona virus Disease atau lebih dikenal dengan covid-19 merupakan virus yang muncul tahun 2019 di Wuhan, Cina. Virus ini menyebar semakin luas ke antar Negara lainnya termasuk Negara Indonesia. Pada 11 Maret 2020 Organisasi Kesehatan Dunia WHO (World Health Organization) menetapkan Corona Virus Diseases sebagai wabah pandemi covid-19. Covid-19 dikatakan sebagai wabah karena terjadinya penambahan kasus penyakit yang cukup cepat dan sudah terjadi penyebaran antar Negara. Pandemi terjadi jika suatu penyakit menular tersebar dengan mudah dari manusia ke manusia diberbagai tempat diseluruh dunia. Banyaknya kasus yang ditimbulkan oleh virus ini membuat perubahan yang signifikan bagi semua orang. Pemerintah menghimbau Siswa/iagar tetap tinggal dirumah saja, untuk mengurangi penyebaran dan penularan covid-19. Pemerintah telah menetapkan wabah virus corona atau covid-19 sebagai bencana nasional yang menular.

Menurut pendapat Purnamasari & Ell Raharyani (2020) berbagai upaya dalam meminimalisir penyebaran covid-19 seperti menerapkan 5M, yaitu menghindari kerumunan, mengurangi mobilitas, mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak . Pemakaian masker dan menjaga jarak akan menghambat penyebaran virus melalui udara. Masker dapat menampung virus yang keluar ketika seseorang berbicara, bernyanyi, batuk, dan bersin dari hidung atau mulut sehingga virus yang keluar tidak akan menyebar luas. Dengan menggunakan masker dapat mencegah agar tidak menulari orang lain. Selain menggunakan masker, mencuci tangan memakai sabun, dan menjaga jarak minimal 1,5

meter juga bermanfaat membunuh virus dan memutuskan rantai penularan covid-19. Menurut Lepelletier et al., (2020) dalam konteks pandemi covid-19, memakai masker sudah menjadi hal yang biasa dan di mana-mana. Saran tentang penggunaan masker dalam konteks covid-19 oleh Organisasi Kesehatan Dunia menjelaskan bahwa dua metodologi optik untuk karakterisasi masker pernapasan ditunjukkan untuk membuat dan memakai masker atau topeng N95 cocok digunakan sebagai standar referensi untuk pencegahan dan melindungi diri dari virus covid-19 (Giuliani et al., 2021).

2. METODE PELAKSANAAN

2.1 Pemilihan Responden

Responden Pengabdian kepada Kelurahan Pujidadi.

2.2 Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- Exercise Bed
- Booklet
- Poster
- Data sekunder kondisi umum anak

2.3 Cara Pengumpulan Data

Data sekunder (Kegiatan Pengabdian Mengenai GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini)

2.4 Analisis Data

Data yang diperoleh merupakan data Kegiatan Siswa/i Mengenai Membangun Kesadaran GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini . Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data demografi sehingga didapat gambaran Mengenai GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini Di Kelurahan Pujidadi

3. LAPORAN KEGIATAN

Laporan kegiatan ini terdiri dari ; a. persiapan, b. pelaksanaan, c. penyuntingan laporan hasil pemeriksaan kondisi umum Siswa/i terkait : umur, jenis kelamin serta pemberian atau penyebaran booklet sosialisasi GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini pada Siswa/i, d. pembahasan dan pengolahan data hasil pemeriksaan, e. tindak lanjut kegiatan berkala dan f. luaran dari kegiatan pengabdian kepada Siswa/i.

3.1. Persiapan

Persiapan dilakukan beberapa tahap :

3.1.1 Koordinasi dengan Kelurahan Pujidadi

Koordinasi dengan Kelurahan Pujidadi telah berlangsung sejak tahun 2021 dengan ditandatanganinya surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan dan pembinaan keluarga Siswa/i dalam bentuk pengabdian kepada Siswa/i (PKM) Kelurahan Pujidadi kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kualitas anak, maka untuk proses

keberlanjutan dilaksanakan pembinaan keluarga anak secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai.

3.1.1. Koordinasi dengan pengurus Kelurahan Kelurahan Pujidadi

- a. Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus anak di Kelurahan Pujidadi untuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada Siswa/i. Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan ketua dan pengurus organisasi Kelurahan Pujidadi, maka disepakati untuk diadakan kegiatan sosialisasi Mengenai GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini .
- b. Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari Rabu, 31 Maret 2021 pukul 10.00 WIB-11.00WIB.

3.1.2. Persiapan tim

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan. Untuk aspek akademik, dibagi menjadi dua kelompok, antara lain:

a. Kelompok penyuluhan

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan booklet yang berisi sosialisasi tentang GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini di Kelurahan Pujidadi yang akan terjadi dan panduan pencegahan (terlampir).

3.2. Pelaksanaan

3.2.1 Penyuluhan

Penyuluhan dilaksanakan tanggal Rabu, 31 Maret 2021 di Kelurahan Pujidadi. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

3.2.2 Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi umum anak

Data tentang kondisi umum anak Kelurahan Pujidadi diambil berdasarkan hasil pemeriksaan rutin bulan Mei 2021, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur merupakan faktor pemicu Mengenai GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini di Kelurahan Pujidadi untuk kesehatan Para Siswa/i.

3.3 Tindak Lanjut Kegiatan

Sesuai dengan rencana, pada Rabu, 31 Maret 2021 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi anak beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh penyuluhan yang telah diberikan.

Gambar 1: Pelaksanaan Kegiatan Penyuluhan Gerakan Aku Anak Sehat**Gambar 2:** Dokumentasi Selama Kegiatan

4. PENUTUP

4.1 Kesimpulan

1. Pengabdian kepada Siswa/i yang dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan tema “GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini” pada anak di Kelurahan Pujidadi dapat terlaksana dengan baik.
2. Output yang diharapkan dapat tercapai dengan baik dimana terjadi peningkatan pengetahuan dari para peserta kegiatan pengabdian.
Kegiatan Pengabdian ini mendapatkan respon yang baik dari kepala dan anak di Kelurahan Pujidadi. Terdapat peningkatan pengetahuan anak tentang GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini di Kelurahan Pujidadi. Sebelum diberikan penyuluhan, dari 20 anak hanya 8 orang yang mampu menjawab pertanyaan tentang GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini bagi kesehatan dan setelah diberikan penyuluhan hampir semua Siswa/I (90 %) sudah mengetahui tentang GANAS (Gerakan Aku Anak Sehat) Dalam Meningkatkan Promosi Kesehatan Sejak Dini bagi

kesehatan. Kepada pihak Kepala agar dapat memberikan bimbingan serta pengawasan kepada Siswa/I agar mereka bisa menjaga perilaku yang baik dan benar terutama dalam hal menjaga perilaku dengan kesehatan.

4.2 Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran anak sebagai periode penting untuk meningkatkan kesadaran dalam menurunkan dan menanggulangi peningkatan jumlah kesehatan di kalangan anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Buana, Dana Riska. "Analisis Perilaku Siswa/iIndonesia Dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona (Covid-19) Dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa". *Jurnal Sosial dan Budaya Syar'i*, 7, no. 3 (2020): 217-226.
- Beiu, C., Mihai, M., Popa, L., Cima, L., & Popescu, M. N. (2020). Frequent Hand Washing for COVID-19 Prevention Can Cause Hand Dermatitis : Management Tips From frequent hand washing to hand dermatitis. *Cureus*, 12(4).
- Greenhalgh, T., Schmid, M. B., Czypionka, T., Bassler, D., & Gruer, L. (2020). "Face masks for the public during the covid-19 crisis". *Bmj*, 1435(April), 1–4.
- Handayani, Diah, et al. "Penyakit Virus Corona". *Jurnal Respirologi Indonesia*, 40, No. 2 (2020): 66-129.