

PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN PENYULUHAAN TENTANG MASALAH LAMBUNG UNTUK LANSIA DI KELURAHAN RAMBUNG TIMUR**Bagus Prabudi¹ Reza Fahrudi² Sri Ulina³ Tugiono⁴****¹Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia****²Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia****³Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia****⁴Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia**e-mail: bagusprabudi15@gmail.com rezafahrudi3311@gmail.com usri35213@gmail.com
Tugionokesdam1@gmail.com**ABSTRAK**

Gastritis adalah penyakit saluran pencernaan bagian atas yang banyak dikeluhkan dimasyarakat dan diperkirakan mengalami kekambuhan. Lansia merupakan usia yang beresiko tinggi terhadap penyakit degeneratif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan gastritis. Metode penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan lansia dengan gastritis yang digunakan adalah asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil studi kasus didapatkan data dari klien 1 dan 2 yaitu nyeri pada daerah ulu hati, nyeri timbul akibat dari terlambat makan, nyeri seperti rasa panas, terbakar dan di tusuk tusuk, skala nyeri dari rentang 6-5, klien tampak meringis menahan nyeri, klien tampak lemah, klien sering memegang daerah ulu hati, nyeri tekan pada daerah ulu hati. Diagnosis keperawatan pada klien 1 dan 2 sama, yaitu nyeri akut berhubungan dengan iritasi mukosa lambung Dimana hal itu disebabkan adanya proses inflamasi lambung yang dapat merusak mukosa dan jaringan lambung. Dengan menerapkan pola hidup sehat seperti makan tepat waktu, menghindari makanan/minuman yang dapat mengiritasi mukosa lambung dan klien dapat menerapkan teknik distraksi, relaksasi serta istirahat yang cukup jika nyeri yang di rasakan bertambah. Dengan pemberian Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Gastritis, diharapkan lansia dapat mengungkapkan rasa nyeri yang dirasakan berkurang atau hilang.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan Gastritis**ABSTRACT**

Gastritis is a disease of the upper digestive tract that is widely complained about in the community and is thought to experience recurrence. The elderly are at high risk of degenerative diseases. This study aims to determine nursing care for elderly people with gastritis. This research method is descriptive in the form of a case study to explore the problem of nursing care for elderly people with gastritis. The method used is nursing care which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. The results of the case study obtained data from clients 1 and 2, namely pain in the solar plexus area, pain arising from late eating, pain such as burning, burning and being stabbed, the pain scale ranges from 6-5, the client appears to be grimacing in pain, the client looks weak, the client often holds the solar plexus area, tenderness in the solar plexus area. The nursing diagnosis for clients 1 and 2 is the same, namely acute pain related to irritation of the gastric mucosa, which is caused by an inflammatory process in the stomach which can damage the gastric mucosa and tissue. By adopting a healthy lifestyle such as eating on time, avoiding food/drinks that can irritate the gastric mucosa and clients can apply distraction, relaxation and adequate rest techniques if the pain they feel increases. By providing nursing care to elderly people with gastritis, it is hoped that the elderly will be able to express that their pain has reduced or disappeared.

Keywords: Gastritis nursing care

1. PENDAHULUAN

Tujuan utama pembangunan nasional adalah peningkatan kualitas sumber daya manusia yang dilakukan secara berkelanjutan. Berdasarkan visi pembangunan nasional melalui pembangunan kesehatan yang ingin dicapai untuk mewujudkan Indonesia sehat 2010. Tujuan diselenggarakan pembangunan kesehatan adalah meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang optimal. Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan yang optimal (Anonimb, 2006).

Obat berperan penting dalam pelayanan kesehatan. Penanganan dan pencegahan berbagai penyakit tidak dapat dilepaskan dari tindakan terapi dengan obat atau farmakoterapi. Berbagai pilihan obat saat ini tersedia, sehingga diperlukan pertimbangan-pertimbangan yang cermat dalam memilih obat untuk suatu penyakit. Tidak kalah penting, obat harus selalu digunakan secara benar agar memberikan manfaat klinik yang optimal (Anonim, 2008). Seiring dengan kemajuan teknologi dan perubahan pola hidup masyarakat yang cenderung kurang memperhatikan kesehatan, maka berkembangnya 2 penyakit di masyarakat tidak dapat dielakkan lagi. Berkembangnya penyakit ini mendorong masyarakat untuk mencari alternatif pengobatan yang efektif secara terapi tetapi juga efisien dalam hal biaya. Berkenaan dengan hal tersebut, swamedikasi menjadi alternatif yang diambil masyarakat (Anonim, 2006). Salah satu penyakit yang sering dilakukan swamedikasi yaitu penyakit maag.

2. METODE

2.1 Pemilihan Responden

Responden Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah para Masyarakat Kelurahan Rambung Timur.

2.2 Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- *Spanduk*
- *Laptop*
- *Video*
- *Kamera*
- *Tripot*
- *Exercise Bed*
- *Booklet*
- *Poster*
- *Data sekunder kondisi umum Siswa/I*

2.3 Cara Pengumpulan Data

Data sekunder (Data Masyarakat Kelurahan rambung timur)

2.4 Analisis Data

Data yang diperoleh merupakan data kesehatan Masyarakat Kelurahan rambung timur yang meliputi: tekanan darah, umur, jenis kelamin. Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data demografi sehingga didapat data penderita penyakit lambung pada Masyarakat Kelurahan Rambung timur.

3. LAPORAN KEGIATAN

3.1 Persiapan

Persiapan dilakukan beberapa tahap :

3.1.1 Koordinasi dengan Kelurahan Rambung Timur

Koordinasi dengan Masyarakat Kelurahan rambung timur telah berlangsung sejak tahun 2022 dengan ditandatangani surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan dan pembinaan Masyarakat Kelurahan rambung timur dalam bentuk pengabdian kepada Masyarakat Kelurahan Rambung Timur kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kesehatan Masyarakat Kelurahan Rambung Timur, maka untuk proses keberlanjutan dilaksanakan pembinaan Masyarakat Kelurahan Rambung Timur secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai.

3.1.2 Koordinasi dengan pengurus Kelurahan Rambung Timur

- Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus Kelurahan Rambung timur. untuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada masyarakat. Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan ketua dan pengurus Kelurahan Rambung Timur. maka disepakati untuk diadakan kegiatan pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan tentang masalah lambung untuk lansia dengan cara melaksanakan penyuluhan.
- Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari Senin, 11 Januari 2022 pukul 10.00 WIB-11.00 WIB.

3.1.3 Persiapan tim

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan.

- Kelompok penyuluhan

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan booklet yang berisi sosialisasi tentang penyebab serta potensi pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan tentang masalah lambung yang akan terjadi dan panduan pencegahan (terlampir).

3.2 Pelaksanaan

3.2.1 Penyuluhan

Penyuluhan dilaksanakan tanggal Senin, 11 Januari 2022 di Kelurahan Rambung Timur. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

3.2.2 Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi umum Masyarakat

Data tentang kondisi umum masyarakat diambil berdasarkan hasil pemeriksaan rutin bulan Desember 2021, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur yang merupakan faktor pemicu Masalah Pacaran Pada Remaja pada Siswa/I.

3.3 Tindak Lanjut Kegiatan

Sesuai dengan rencana, pada Senin, 11 Januari 2022 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi Masyarakat beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh

penyuluhan yang telah diberikan.

Berkenaan dengan topic pada tulisan pengabdian Masyarakat ini, maka melalui kegiatan ini dilakukan penyuluhan pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan tentang masalah lambung untuk lansia di kelurahan rambung timur. yang bertempat di Kelurahan Rambung timur, yang dilaksanakan pada tanggal 11 Januari 2022 yang diikuti oleh 32 peserta, yang terdiri dari warga masyarakat setempat lainnya, termasuk salah seorang guru di sekolah tersebut. Kegiatan pengabdian ini pada saat pelaksanaan meminta kepada para peserta untuk mengisi daftar hadir peserta secara langsung disertai dengan saran dan manfaat yang mereka dapatkan dari kegiatan ini. Narasumber penyuluhan merupakan praktisi akademisi yang berasal dari mahasiswa/I Akper Kesdam I/BB Binjai dan Dosen yang menguasai persoalan di bidangnya.



Gambar 1 :Penyuluhan mengenai masalah lambung untuk lansia di kelurahan rambung timur



(a)



(b)

Gambar 2: (a),dan(b) melakukan edukasi kepada masyarakat lansia mengenai masalah lambung

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan Di Kelurahan Rambung Timur. Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Kesehatan dan Penyuluhan Tentang Masalah Lambung Pada Lansia adalah sebagai berikut:

Sosialisasi program pengabdian masyarakat Pada tanggal 11 Januari 2022. Mereka awalnya masih menjaga jarak dengan tim pengabmas, namun dengan seiring waktu dan dengan kedatangan rutin tim pengabmas akhirnya mereka merasa sangat senang dan antusias menyambut program yang telah dilaksanakan. Terbukti dengan banyaknya mitra yang dapat menjawab setiap pertanyaan yang dilontarkan oleh Tim pengabdian masyarakat.

Penyuluhan tentang masalah lambung pada lansia Kegiatan penyuluhan dilaksanakan pada tanggal 11 Januari 2023 yang diikuti oleh para masyarakat lansia total 32 orang. Melalui kegiatan tersebut, para lansia semakin menyadari pentingnya pemahaman tentang kesehatan nasalah lambung pada lansia.

5. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesadaran Masyarakat di desa Rambung Timur tentang pentingnya kesehatan Lansia terpelihara dengan baik sudah cukup tinggi , sehingga pengabdian masyarakat yang dilakukan dan diterima dengan baik oleh pejabat setempat khususnya Kepala Desa Rambung Timur. Pelaksanaan selama satu hari menghasilkan kader kader yang terampil dalam menggunakan modul deteksi dini kejadian demensia pada lansia dan terampil melakukan bimbingan kepada Lansia untuk mencegah terjadi penyakit lambung.

5.2 Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran masyarakat desa sebagai periode penting untuk meningkatkan kesadaran kesehatan bagi lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Berman, Audrey, Snyder, Shirlee J. 2012. Koizer & Erb's Fundamentals of Nursing. Concepts, Process, and Practice. Ninth Edition. Pearson Education, Inc. New Jersey
- Berman, Audrey, Snyder, Shirlee J., McKinney Debra S. 2012. Nursing Basics for Clinical Practice. Person Education: New Jersey.
- Lamone, Burke, Dwyer, Levett-Jones, Moxam. 2011. Medical Surgical Nursing Critical Thinking in Client Care. First Australian Edition. Volume Two. Person Australia: Australia