

## PENYULUHAN KESEHATAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG MENCUCI TANGAN DI SDN 028354 KELURAHAN PUJIDADI TAHUN 2023

Nurleli<sup>1</sup> Ahmad Yunus<sup>2</sup>Qowi Annisa Br.Saragih<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

<sup>2</sup>Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

<sup>3</sup>Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

e-mail: [nurlelinurdin0@gmail.com](mailto:nurlelinurdin0@gmail.com) [ay261400@gmail.com](mailto:ay261400@gmail.com) [gowiannisa@gmail.com](mailto:gowiannisa@gmail.com)

### Abstrak

Enam langkah cuci tangan yang baik dan benar merupakan salah satu indikator perilaku hidup bersih dan sehat. Sehingga anak sekolah dasar wajib mengetahui dan melaksanakan cuci tangan dengan baik untuk menjaga kesehatannya. Tujuan dari pengabdian ini adalah memberikan Pendidikan kesehatan untuk siswa sekolah dasar mengenai cara melaksanakan cuci tangan yang baik dan benar. Metodenya meliputi perencanaan dengan pendekatan Bersama Puskesmas Kubutambahan 1 dan Kepala Sekolah SDN 028354 kelurahan Pujidadi. Selanjutnya tahap pelaksanaan Pendidikan kesehatan dengan sasaran kelas 4,5 dan 6. Kemudian tahap evaluasi melihat pemahaman dan perilaku siswa dalam melaksanakan enam langkah cuci tangan yang baik dan benar. Hasilnya bahwa hampir seluruh sasaran dapat melakukan enam langkah cuci tangan yang benar dan mengetahui waktu kegiatan cuci tangan dilakukan baik sebelum dan sesudah makan.

**Kata kunci:** *pengabdian; cuci tangan; siswa; sekolah dasar*

### Abstract

*Six steps of good and correct hand washing is one indicator of clean and healthy living behavior. So that elementary school children must know and carry out hand washing properly to maintain their health. The purpose of this service is to provide health education for elementary school students on how to carry out good and correct hand washing. The method includes planning with a joint approach to the KubuAddan 1 Public Health Center and the Principal of SD NI KubuAddan. The next stage is the implementation of health education with a target of grades 4.5 and 6. Then the evaluation stage looks at the understanding and behavior of students in carrying out the six steps of good and correct hand washing. The result is that almost all targets can perform the six steps of proper hand washing and know when hand washing activities are carried out both before and after eating.*

**Keywords:** *devotion; washing hands; student; primary school*

## 1. PENDAHULUAN

Hand Hygiene itu sendiri adalah suatu prosedur tindakan membersihkan tangan dengan menggunakan air mengalir dengan sabun antiseptik (Hand Wash) jika tangan terlihat kotor (Lamanya 40-60 detik) atau handrub berbasis alkohol dengan klorheksidin jika tangan tidak terlihat kotor (Lamanya 20-30 detik).

Mencuci tangan menggunakan sabun merupakan salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan jari-jemari dengan sabun dan air bersih mengalir agar tangan menjadi lebih bersih dan memutuskan rantai kuman. Waktu yang tepat mencuci tangan menggunakan sabun dan air bersih mengalir adalah setiap kali tangan kotor (seperti setelah memegang uang, memegang binatang, dan berkebun), setelah buang air besar, menyuapi anak, sebelum dan sesudah makan, sebelum menyusui bayi, dan setelah menceboki bayi atau anak.

Akademi Keperawatan Kesdam I/BB Binjai kembali melakukan pengabdian kepada masyarakat di SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai yang memang merupakan daerah binaan UKI khususnya masalah kesehatan . Program Pengabdian kepada Masyarakat kali ini bertujuan untuk melakukan Peningkatan Pengetahuan Tentang Mencuci Tangan pada siswa/i SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai, dengan mengadakan penyuluhan tentang Mencuci Tangan dengan harapan pengetahuan para kader meningkat tentang Mencuci Tangan. Kami juga menempelkan poster di mading sekolah dan pemberian booklet yang berisikan Mencuci Tangan.

Respon positif dari para kader dengan banyak pertanyaan yang mereka masih butuhkan seputar masalah Mencuci Tangan serta masalah kesehatan secara umum. Kami merespon hal ini untuk dapat berdiskusi dan menjawab pertanyaan seputar masalah kesehatan Siswa/i.

Laporan ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat memberikan gambaran yang menyeluruh mengenai Mencuci Tangan yang ada pada Siswa/I SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai.

## 2. METODE PELAKSANAAN

### 2.1 Pemilihan Responden

Responden Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah para kader Siswa/i SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai.

### 2.2 Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- Exercise Bed
- Booklet
- Poster
- Data sekunder kondisi umum Siswa/I

### 2.3 Cara Pengumpulan Data

Data sekunder ( Data kesehatan Siswa/i SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai)

### 2.4 Analisis Data

Data yang diperoleh merupakan data kesehatan Siswa/i yang meliputi: tekanan darah, umur, jenis kelamin. Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data demografi sehingga didapat gambaran pengetahuan mencuci tangan pada Siswa/i SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai.

### 3. LAPORAN KEGIATAN

Laporan kegiatan ini terdiri dari ; a. persiapan, b. pelaksanaan, c. penyuntingan laporan hasil pemeriksaan kondisi umum siswa/i terkait : umur, jenis kelamin serta pemberian atau penyebaran booklet sosialisasi Mencuci Tangan pada siswa/i, d. pembahasan dan pengolahan data hasil pemeriksaan, e. tindak lanjut kegiatan berkala dan f. luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

#### 3.1 Persiapan

Persiapan dilakukan beberapa tahap :

##### 3.1.1 Koordinasi dengan SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai

Koordinasi dengan SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai telah berlangsung sejak tahun 2023 dengan ditandatangani surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan dan pembinaan keluarga siswa/i dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat (PKM) Siswa/I SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kualitas siswa/i, maka untuk proses keberlanjutan dilaksanakan pembinaan keluarga siswa/i secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai.

##### 3.1.2 Koordinasi dengan pengurus organisasi Siswa/i SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai

- a. Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus Siswa/i SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai untuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada Siswa/I. Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan ketua dan pengurus organisasi Siswa/I SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai, maka disepakati untuk diadakan kegiatan sosialisasi Mencuci Tangan pada Siswa/I dengan cara melaksanakan penyuluhan.
- b. Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari Senin, 19 Juni 2023 pukul 10.00 WIB-11.00WIB.

##### 3.1.3 Persiapan tim

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan.

- a. Kelompok penyuluhan

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan booklet yang berisi sosialisasi tentang cara mencuci tangan dengan baik dan benar (terlampir).

#### 3.2 Pelaksanaan

##### 3.2.1 Penyuluhan

Penyuluhan dilaksanakan hari Senin, 19 Juni 2023 di SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

##### 3.2.2 Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi umum Siswa/i

Data tentang kondisi umum Siswa/I di SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai diambil berdasarkan hasil pemeriksaan rutin bulan Mei 2023, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur merupakan faktor pemicu Mencuci Tangan pada Siswa/i.

#### 3.3 Tindak Lanjut Kegiatan

Sesuai dengan rencana pada Senin, 19 Juni 2023 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi Siswa/i beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh penyuluhan yang telah diberikan.

Berkenaan dengan topic pada tulisan pengabdian Masyarakat ini, maka melalui kegiatan ini dilakukan penyuluhan kesehatan anak usia sekolah tentang mencuci tangan di sdn 028354 kelurahan pujidadi, yang bertempat Kelurahan pujidadi, yang dilaksanakan pada tanggal 19 Juni 2023 yang diikuti oleh 30 peserta, yang terdiri dari siswa dan siswi sekolah serta campuran warga masyarakat setempat lainnya, termasuk salah seorang guru di sekolah tersebut. Kegiatan pengabdian ini pada saat pelaksanaan meminta kepada para peserta untuk mengisi daftar hadir peserta secara langsung disertai dengan saran dan manfaat yang mereka dapatkan dari kegiatan ini. Narasumber penyuluhan merupakan praktisi akademisi yang berasal dari mahasiswa/I Akper Kesdam I/BB Binjai dan Dosen yang menguasai persoalan di bidangnya.



**Gambar 1 :** penyuluhan kesehatan anak usia sekolah tentang mencuci tangan di sdn 028354 kelurahan pujidadi



**Gambar 2:** (a),(b) dan (c) melakukan kegiatan cuci tangan yang di praktekan oleh Mahasiswa/i Akper Kesdam 1/BB Binjai

#### 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Pengabdian Masyarakat yang didapatkan dari pelaksanaan pentingnya cuci tangan enam langkah sebagai salah satu upaya perilaku hidup bersih dan sehat. Kemudian sebagian besar sasaran merupakan anak kelas 5 sekolah dasar. Selanjutnya hasil wawancara menemukan bahwa sebagian besar sasaran anak SD belum pernah mendapatkan informasi cuci tangan enam langkah yang baik dan benar. Pengabdian ini dimulai dengan mengumpulkan siswa kelas 4, 5 dan 6 di aula SDN 028354 Kelurahan Pujidadi. Selanjutnya mereka diberikan informasi mengenai cuci tangan enam langkah dengan baik dan benar. Kemudian tim pengabdian melakukan evaluasi tentang perilaku cuci tangan anak tersebut.

#### 5. PENUTUP

##### Kesimpulan

1. Pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan dengan tema “Mencuci Tangan” pada siswa/i SDN 028354 Kelurahan Pujidadi Binjai dapat terlaksana dengan baik.
2. Output yang diharapkan dapat tercapai dengan baik dimana terjadi peningkatan pengetahuan dari para peserta kegiatan pengabdian.

##### Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran pelajar sebagai periode penting untuk meningkatkan kesadaran dalam menurunkan dan menanggulangi peningkatan jumlah penyakit di kalangan anak.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Aiello. (2008). Effect of Hand Hygiene on Infectious Disease Risk in the Community Setting: A Meta-Analysis. *American Journal of Public Health* 2008, 98 (8):1372–1381
- Burton, M., Cobb, E., G, Curtis, V Donachie, P., Judah., Schmitz, W. 2011. The effect of handwashing with water or soap on bacterial contamination of hands. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 8, 97–104. doi:10.3390/ijerph8010097
- Desiyanto., & Djannah. 2013. Efektifitas Mencuci Tangan Menggunakan Cairan Pembersih Tangan Antiseptik (Hand Sanitizer) Terhadap Jumlah Angka Kuman, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.2 No.2.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). Panduan Penyelenggaraan Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia (HCTPS). Jakarta
- Undang-Undang Republik Indonesia No. 36 tahun 2009 tentang Kesehatan
- WHO. (2009). Guidelines on Hand Hygiene in Healthcare. Geneva: WHO.
- Zuraidah, Y. 2013. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Mencuci Tangan Dengan Benar Pada Siswa SD Kota Lubuklinggau Tahun 2013. *Jurnal fakultas keperawatan. Politeknik Kesehatan Palembang*