

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI DESA SIDODADI RAMUNIA
KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023**

Ade Irma Triana Siregar¹ titiknurhayati²

¹Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

²Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

e-mail:

adesiregar792@gmail.com Titik17@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu penyakit degeneratif dengan sifat kronis adalah Diabetes Mellitus yang dalam perjalannya akan terus meningkat baik prevalensinya maupun keadaan penyakit itu mulai dari tingkat awal atau yang berisiko Diabetes Mellitus sampai pada tingkat lanjut atau terjadi komplikasi. Diabetes Mellitus dapat menimbulkan kerusakan pada semua organ tubuh dan menimbulkan berbagai keluhan atau komplikasi, seperti komplikasi kronik pada mata, ginjal, pembuluh darah dan lain-lain. Masalah kesehatan akibat Diabetes Mellitus dapat menurunkan kualitas hidup sehingga penyakit Diabetes Mellitus merupakan masalah kesehatan nasional dan dunia (Hendra, 2011).

Kata Kunci: *diabetes mellitus*

ABSTRACT

One of the degenerative diseases with a chronic nature is Diabetes Mellitus, which along the way will continue to increase both in prevalence and the condition of the disease, starting from the initial level or those with a risk of Diabetes Mellitus to the advanced level or complications occurring. Diabetes Mellitus can cause damage to all organs of the body and cause various complaints or complications, such as chronic complications in the eyes, kidneys, blood vessels and others. Health problems caused by Diabetes Mellitus can reduce the quality of life so that Diabetes Mellitus is a national and world health problem (Hendra, 2011).

Keywords: *diabetes mellitus*

PENDAHULUAN

Diabetes melitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan adanya peningkatan kadar glukosa darah akibat kekurangan insulin baik absolut maupun relative. Insulin yang dikeluarkan oleh sel beta tadi dapat diibaratkan sebagai anak kunci yang dapat membuka pintu masuknya glukosa ke dalam sel, untuk kemudian di dalam sel glukosa itu dimetabolisisasi menjadi tenaga. Bila insulin tidak aktif glukosa tidak dapat masuk sel dengan akibat glukosa akan tetap berada di dalam pembuluh darah yang artinya kadarnya di dalam darah meningkat. Dalam keadaan seperti itu badan akan jadi lemah tidak ada sumber energi di dalam sel. Inilah yang terjadi pada Diabetes Melitus Tipe I atau IDDM (*Insulin Dependent Diabetes Melitus*). Pada diabetes melitus tipe 2 atau NIDDM (*Non - Insulin Dependent Diabetes Melitus*) jumlah normal, malah mungkin lebih banyak tetapi

jumlah reseptor insulin yang terdapat pada permukaan sel yang kurang. Reseptor insulin ini diibaratkan sebagai lubang-lubang kunci pintu masuk ke dalam sel (FKUI, 2009).

METODE

Pemilihan Responden

Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- Exercise Bed
- Booklet
- Poster
- Data sekunder kondisi umum masyarakat

Cara Pengumpulan Data

Penelitian ini dilakukan di Desa Sidodadi Ramunia Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

Analisis Data

a. Univariat

Tujuan dari analisa univariat adalah menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti secara sederhana yang meliputi motivasi dan kepatuhan diet *diabetes mellitus* pada pasien *diabetes mellitus* yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi fekuensi.

b. Bivariat

Analisa ini diperlukan untuk menjelaskan atau mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara variabel independen dengan variabel dependen. Analisa bivariat dilakukan setelah karakteristik masing-masing variabel diketahui. Data dianalisa untuk perhitungan bivariat pada penelitian ini menggunakan *Chi Squere* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Bila $p \leq 0,05$ berarti hasil perhitungan statistik bermakna (signifikan) artinya ada hubungan motivasi dengan kepatuhan diet *diabetes mellitus* pada pasien *diabetes mellitus* di Puskesmas Beringin Lubuk Pakam Tahun 2023.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan analisa dan interpretasi data yang didapat bahwa responden yang patuh sebanyak 24 orang (57,1%) dan responden yang tidak patuh sebanyak 18 orang (42,8%).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uji statistik dan pembahasan tersebut diatas bahwa dapat disimpulkan bahwa hubungan motivasi dengan kepatuhan diet *diabetes mellitus* pada pasien *diabetes mellitus* di Desa Sidodadi Ramunia Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023:

Motivasi responden yaitu mayoritas responden yang memiliki motivasi tinggi sebanyak 23 orang (54,8%).

Kepatuhan diet mayoritas responden patuh sebanyak 24 orang (57,1%).

Ada hubungan motivasi dengan kepatuhan diet *diabetes mellitus* pada pasien *diabetes mellitus* nilai p= (0,004) ($\alpha=0,05$).

DAFTAR PUSTAKA

Burn, 2009. *Insulin resistance versus insulin deficisnyc in non insulin dependent diabetes mellitus problem and prospect*. <http://www.detikhealth.com>. Diakses tanggal 15 Maret 2023

Ekowati, 2009. *Hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan praktik (PSP) penderita diabetes mellitus mengenai pengelolaan diabetes mellitus dengan kendali kadar gula darah*. Yogyakarta

Hendra, 2011. *Mengenal dan Merawat Diabetes*. Diakses dari <http://www.pikiran-rakyat.com> 18 Maret 2013