

---

## PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENGobatan ASAM URAT SECARA TRADISIONAL DI DUSUN V DESA MANCANG KEC.SELESAI KAB.LANGKAT TAHUN 2023

Katini<sup>1</sup>desfiamisyaputri<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

<sup>2</sup>Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

e-mail:

[katinisiregar@gmail.com](mailto:katinisiregar@gmail.com) [desfiamisyaputri@gmail.com](mailto:desfiamisyaputri@gmail.com)

### ABSTRAK

Asam urat adalah senyawa sukar larut dalam air yang merupakan hasil akhir metabolisme purin atau suatu jenis penyakit yang banyak di derita oleh masyarakat dan asam urat merupakan salah satu jenis rematik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan keluarga tentang pengobatan asam urat secara tradisional di Desa Mancang Kec. Selesai Kab. Langkat. Keluarga kumpulan dua orang atau lebih bersama dengan keterkaitan aturan dan emosional dan individu mempunyai peran masing-masing yang merupakan bagian dari keluarga. Jenis penelitian ini merupakan survey dan desai yang digunakan dalam penelitian ini bersifat *Deskriptif Kuantitatif* dengan jumlah populasi 20 orang dan jumlah sampel adalah keseluruhan dari populasi dengan tehnik pengambilan sampel “ *Total Sampling*”. Penelitian ini dilakukan pada bulan September 2022. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner data demografi dan kuesioner pengetahuan. Hasil pengetahuan menunjukkan bahwa keluarga yang berpengetahuan baik sebanyak 3 orang (20%), dan yang berpengetahuan cukup sebanyak 14 orang (70%), kurang sebanyak 3 orang (20%). Pengetahuan keluarga tentang pengobatan asam urat secara tradisional sangat dipengaruhi oleh usia , pendidikan, pekerjaan, penghasilan, dan sumber informasi. Sehingga dapat belajar dan memperoleh pengetahuan yang baik dalam membuat obat asam urat secara tradisional.

**Kata kunci : Pengetahuan, Keluarga, Pengobatan Asam Urat**

### ABSTRACT

*Uric acid is a compound that is difficult to dissolve in water which is the end result of purine metabolism or a type of disease that many people suffer from and gout is a type of rheumatism. The aim of this research is to determine family knowledge about traditional gout treatment in Mancang Village, Kec. Completed District. Step up. A family is a group of two or more people together with legal and emotional ties and individuals have their own roles which are part of the family. This type of research is a survey and the design used in this research is quantitative descriptive with a population of 20 people and the sample size is the entire population using the "Total Sampling" sampling technique. This research was conducted in September 2022. Data collection was carried out using a demographic data questionnaire and a knowledge questionnaire. The knowledge results showed that 3 people (20%) had good knowledge, and 14 people (70%) had sufficient knowledge, 3 people less (20%). Family knowledge about traditional gout treatment is strongly influenced by age, education, employment, income and sources of information. So you can learn and gain good knowledge in making traditional gout medicine.*

**Keywords: Knowledge, Family, Gout Treatment**

### PENDAHULUAN

Asam urat, pasti tidak asing lagi dengan penyakit ini. Selama ini penyakit asam urat lebih dikenal sebagai penyakit yang sering menyerang kebanyakan orang yang sudah lanjut usia atau 40 tahun ke atas yang sering terlihat menderita penyakit ini namun dengan gaya hidup serba instant dan modern seperti sekarang gejala asam urat seringkali ditemukan pada orang yang lebih muda. Asam urat sendiri membuat penderitanya merasakan nyeri yang amat dalam pada persendian dan ini sangat

mengganggu dalam menjalankan aktivitas kita sehari-hari. Di masyarakat kini beredar mitos bahwa ngilu sendi berarti asam urat. Pengertian ini perlu diluruskan karena tidak semua keluhan dari nyeri sendi disebabkan oleh asam urat. Pengertian yang salah ini justru dibenarkan oleh iklan jamu/obat tradisional (Deni Damayanti, 2012)

Gout atau penyakit asam urat, adalah suatu penyakit yang sudah dikenal sejak masa Hippocrates. Gout adalah penyakit dimana terjadi penumpukan asam urat dalam tubuh secara berlebih, baik akibat produksi yang meningkat, pembuangannya melalui ginjal yang menurun atau akibat peningkatan asupan makanan tinggi purin. Gout terjadi ketika cairan tubuh sangat jenuh akan asam urat karena kadarnya yang tinggi. Gout ditandai dengan serangan berulang dari artritis (peradangan sendi) yang akut, kadang kadang disertai pembentukan kristal natrium urat besar yang dinamakan tophus, deformitas atau (kerusakan sendi) secara kronis, dan cedera pada ginjal (Sustrani, 2006).

Di Indonesia penyakit arthritis gout pertama kali diteliti oleh seorang dokter Belanda, dr. van den Horst, pada 1935. Saat itu, ia menemukan 15 kasus gout berat pada masyarakat kurang mampu di Jawa. Hasil penelitian tahun 1988 oleh dr. John Darmawan di Bandung, Jawa Tengah, menunjukkan, diantara 4.683 orang berusia 15-45 tahun yang diteliti, 0,8% menderita asam urat tinggi (1,7% pria dan 0,05% wanita di antara mereka sudah sampai pada tahap gout) (Deni Damayanti, 2012).

Awal tahun ‘90-an, Prof. Dr. E. Tehupedori pernah meneliti kemungkinan adanya perbedaan kadar asam urat pada etnik tertentu di ujung pandang. Kemudian, ditemukan, 50% penderita di kota itu datang berobat setelah 6,5 tahun menderita gout, bahkan 7-9 tahun kemudian saat keadaanya sudah lebih parah (menderita gout tophikronik) (Deni Damayanti, 2012).

## METODE

### 1

#### Pemilihan Responden

Responden Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah kader Masyarakat Dusun V Desa Mancang.

#### Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- Exercise Bed
- Booklet
- Poster
- Data sekunder kondisi umum Masyarakat

#### Cara Pengumpulan Data

Data sekunder ( Data kesehatan masyarakat Dusun V Desa Mancang )

#### Analisis Data

Data yang diperoleh merupakan data kesehatan masyarakat yang meliputi: tekanan darah, kadar asam urat, umur, jenis kelamin. Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data demografi sehingga didapat gambaran pengetahuan tentang penyakit asam urat lansia pada Masyarakat Dusun V Desa Mancang.

#### Laporan Kegiatan

##### Persiapan

Persiapan dilakukan beberapa tahap :

##### Koordinasi dengan Dusun V Desa Mancang

Koordinasi dengan Dusun V Desa Mancang telah berlangsung sejak tahun 2023 dengan ditandatangani surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan

dan pembinaan masyarakat untuk membentuk pengabdian kepada masyarakat (PKM) Dusun V Mancang kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kualitas masyarakat maka untuk proses keberlanjutan dilaksanakan pembinaan keluarga siswa/i secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai.

#### **Koordinasi dengan pengurus Dusun V Mancang**

- a. Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus Dusun V Mancang untuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada masyarakat. Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan ketua dan pengurus Dusun V Mancang, maka disepakati untuk diadakan kegiatan sosialisasi untuk menciptakan gerakan lansia kreatif untuk suasana berwarna, Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari Selasa, 20 September 2022 pukul 10.00 WIB-11.00 WIB.

#### **Persiapan tim**

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan. Untuk aspek akademik, dibagi menjadi dua kelompok, antara lain:

- a. Kelompok penyuluhan

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan booklet yang berisi sosialisasi tentang gerakan lansia kreatif untuk menciptakan suasana berwarna.

#### **Pelaksanaan**

##### **Penyuluhan**

Penyuluhan dilaksanakan tanggal Selasa, 20 September 2022 di Dusun V Desa Mancang. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

##### **Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi umum masyarakat**

Data tentang kondisi umum masyarakat Dusun V Mancang diambil berdasarkan hasil pemeriksaan rutin bulan Januari 2022, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur, usia..

##### **Tindak Lanjut Kegiatan**

Sesuai dengan rencana, pada Selasa, 20 September 2022 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi masyarakat beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh penyuluhan yang telah diberikan.

Berkenaan dengan topik pada tulisan pengabdian Masyarakat ini, maka melalui kegiatan ini dilakukan penyuluhan pengobatan asam urat secara tradisional di Dusun V Desa Mancang yang dilaksanakan pada tanggal 20 September 2023 yang diikuti oleh 23 peserta, yang terdiri dari pasien setempat lainnya. Narasumber penyuluhan merupakan praktisi akademisi yang berasal dari mahasiswa/I Akper Kesdam I/BB Binjai dan Dosen yang menguasai persoalan di bidangnya

#### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Setelah dilakukan penelitian terhadap keluarga usia 30-60 tahun di Desa Mancang Kec. Selesai Kab. Langkat, dengan responden berjumlah 20 orang melalui penyebaran kuesioner yang berisikan tentang pengetahuan keluarga tentang pengobatan asam urat secara tradisional berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, dan sumber informasi.

#### **KESIMPULAN**

Pengetahuan keluarga tentang pengobatan asam urat secara tradisional sesuai dengan penelitian yang telah dilakukan pada 20 responden Dusun V Desa Mancang Kec. Selesai Kab. Langkat adalah berpengetahuan baik sebanyak 3 orang (15%), berpengetahuan cukup sebanyak 15 orang (75%), kurang sebanyak 2 orang (10%).

**DAFTAR PUSTAKA**

- Smart, Aqilah.2010. *Reumatik Dan Asam urat*. Yokyakarta : A Plus Book
- Darmayanti, Deni. 2012. *Mencegah Dan Mengobati Asam Urat*. Yokyakarta : Aksara
- Setiabudi, Hermawan.2012. *Deteksi Dini Pencegahan Dan Pengobatan Asam Urat*. Yokyakarta : Media Pressindo
- Soeryoko, Hery. 2011. *Tanaman Obat Paling Berkasiat Penakluk Asam Urat*.Yokyakarta : Andi
- Aprianti, Maya. 2010. *Meracik Sendiri Obat Dan Menu Sehat Penderita Asam Urat*. Yokyakarta : PT Pustaka Baru Press
- Mutia, Sari. 2009. *Sehat Dan Bugar Tanpa Asam Urat*. Yokyakarta : Araksa