

PENGETAHUAN REMAJA TENTANG LIPOMA DI SMP Satria Bingai Namuukur PADA SELURUH SISWI KELAS VIII

Saptadewanti¹ Muliana Dewi²

¹Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

²Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

e-mail:

saptadewanti@gmail.com mulianadewi@gmail.com

ABSTRAK

Lipoma adalah tumor jinak yang tumbuh di bawah kulit dan merupakan endapan lemak. Beberapa orang yang hanya memiliki 1 lipoma, sedangkan yang lainnya memiliki beberapa buah lipoma. Lipoma lebih sering ditemukan pada wanita dan lebih sering di tumbuh di lengan, batang tubuh dan leher bagian belakang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengetahuan remaja tentang lipoma di SMP Satria Bingai Namuukur. Penelitian ini dilakukan pada remaja kelas VIII di bulan Juni. Desain penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*. Penetapan sampel di dasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri, berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya. Dengan kriteria sampel yang telah ditentukan yaitu remaja kelas VIII di SMP Satria Bingai Namuukur yang bersedia menjadi responden, dapat membaca dan menulis. Setelah kriteria tersebut diperoleh dan terpenuhinya sampel yang diinginkan peneliti maka pembagian kuesioner dihentikan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner (pernyataan) yang terdiri dari 2 bagian, bagian pertama yaitu data demografi dan bagian kedua data pengetahuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan baik 5 orang (38.5%) karena remaja mendapatkan informasi dari keluarga. Hasil penelitian ini merupakan "*evidence*" yang dapat menjadi informasi bagi institusi pendidikan keperawatan dan diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan uji validasi dan rehabilitasi pada instrument penelitian tersebut lebih valid dan reabel.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Lipoma

ABSTRACT

Lipoma is a benign tumor that grows under the skin and is a fatty deposit. Some people only have 1 lipoma, while others have several lipomas. Lipomas are more often found in women and more often grow on the arms, trunk and back of the neck. The aim of this research was to identify teenagers' knowledge about lipomas at Satria Bingai Namuukur Middle School. This research was conducted on eighth grade teenagers in June. The design of this research is quantitative descriptive. Determining the sample is based on certain considerations made by the researcher himself, based on previously known characteristics or characteristics of the population. With predetermined sample criteria, namely class VIII teenagers at Satria Bingai Namuukur Middle School who are willing to be respondents, can read and write. After these criteria were obtained and the sample desired by the researcher was met, the distribution of the questionnaires was stopped. Data collection was carried out using a questionnaire (statement) which consisted of 2 parts, the first part was demographic data and the second part was knowledge data. The results of this study showed that 5 people (38.5%) had good knowledge because teenagers got information from their families. The results of this research are "evidence" which can provide information for nursing education institutions and it is hoped that future researchers will carry out validation and rehabilitation tests on the research instruments to be more valid and reliable.

Keywords: Knowledge, Teenagers, Lipoma

PENDAHULUAN

Lipoma adalah tumor jinak yang tumbuh di bawah kulit dan merupakan endapan lemak. Beberapa orang yang hanya memiliki 1 lipoma, sedangkan yang lainnya memiliki beberapa buah lipoma. Lipoma lebih sering ditemukan pada wanita dan lebih sering di tumbuh di lengan, batang tubuh dan leher bagian belakang. (Yudho. P, 2001).

Menurut Maharani (2009), lipoma adalah tumor jinak yang tumbuh dibawah kulit dan merupakan endapan lemak. Lipoma adalah tumor jinak dan jarang berubah menjadi ganas. Lipoma tampak sebagai benjolan berbentuk bulat atau lonjong yang teraba lembut. Lipoma jarang menimbulkan masalah, tetapi kadang menyebabkan nyeri. Kebanyakan berukuran kecil meskipun dapat membesar dengan diameter lebih dari 6 cm. lipoma timbul tidak selalu karena faktor keturunan. Beberapa dokter percaya bahwa timbulnya lipoma biasanya dipicu dengan trauma kecil pada daerah yang bersangkutan (*minor injury*). (Yudho. P, 2001).

Lipoma adalah tumor lemak di dalam kulit dalam jaringan ikat bawah kulit. (Maharani, 2009).

Lipoma adalah suatu tumor (benjolan) jinak yang berasal dari jaringan lemak dan garis tengahnya antara beberapa mm sampai puluhan cm. Tumor (benjolan) jinak berada dibawah kulit yang terdiri dari lemak. Biasanya lipoma dijumpai pada usia lanjut (40-60 tahun), namun dapat juga dijumpai pada anak-anak. Karena lipoma merupakan lemak, maka dapat muncul dimanapun pada tubuh ini. Jenis yang paling sering adalah berada lebih ke permukaan kulit (*superficial*). Biasanya lipoma berlokasi di kepala, leher, bahu, badan, punggung atau leher. Bila diraba, lipoma terasa lunak bergelombang seakan-akan berisi air, mudah digerak-gerakkan dan berlobus. Jenis yang lain adalah letaknya lebih dalam dari kulit seperti dalam otot, saraf, sendi, ataupun tendon. Kulit diatas lipoma yang besar kadang-kadang terlihat seperti kulit jeruk. (Arikunto. S, 2002).

METODE

Pemilihan Responden

Responden Pengabdian kepada siswa/siswi SMP satria bingai namukur.

Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- Exercise Bed
- Booklet
- Poster
- Data sekunder kondisi umum masyarakat

1

Cara Pengumpulan Data

Data sekunder (Data kesehatan siswa/siswi smp satria bingai namukur)

Analisis Data

Data yang diperoleh merupakan data kesehatan masyarakat yang meliputi: tekanan darah, , umur, jenis kelamin. Data sekunder ini diolah dengan menggunakan data demografi sehingga didapat gambaran pengetahuan remaja mengenai lipoma di SMP Satria Bingai Namukur.

Laporan Kegiatan

Persiapan

Persiapan dilakukan beberapa tahap :

Koordinasi dengan Smp Satria Bingai Namukur

Koordinasi dengan SMP telah berlangsung sejak tahun 2021 dengan ditandatanganinya surat perjanjian kerjasama dalam bentuk MoU serta penugasan pengelolaan dan pembinaan masyarakat untuk membentuk pengabdian kepada masyarakat (PKM) SMP Satria Bingai Namuukur kepada institusi Perguruan Tinggi dalam hal ini Akper Kesdam I/BB Binjai. Dalam rangka memenuhi program kerja dalam surat perjanjian kerjasama yang telah disepakati tersebut serta untuk menjaga kualitas masyarakat maka untuk proses keberlanjutan dilaksanakan pembinaan keluarga siswa/i secara berkala dan teratur, yang dilaksanakan oleh Akper Kesdam I/BB Binjai.

Koordinasi dengan pengurus SMP Satria Bingai Namuukur

a. Tim Akper Kesdam I/BB Binjai dalam memenuhi program yang telah tertuang dalam MoU, berkoordinasi dengan Ketua dan pengurus Smp ntuk membahas bentuk atau model pelaksanaan pada masyarakat. Berdasarkan hasil pembicaraan dalam persiapan dengan ketua dan pengurus SMP ,maka disepakati untuk diadakan kegiatan sosialisasi untuk Pengetahuan remaja tentang liploma, Waktu yang dapat disepakati bersama untuk pelaksanaan adalah hari selasa, 20 september 2023 pukul 10.00 WIB-11.00WIB.

Persiapan tim

Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota mendapatkan penugasan persiapan. Untuk aspek akademik, dibagi menjadi dua kelompok, antara lain:

a. Kelompok penyuluhan

Kelompok penyuluhan bertanggung jawab menyusun dan menyampaikan materi penyuluhan dan booklet yang berisi sosialisasi tentang pengetahuan remaja tentang liploma.

Pelaksanaan

Penyuluhan

Penyuluhan dilaksanakan tanggal selasa, 20 september 2021 SMP Satria Bingai Namuukur. Acara dimulai pada pukul 10.00 WIB.

Pengumpulan data sekunder hasil pemeriksaan kondisi umum masyarakat

Data tentang kondisi umum masyarakat desa sedang rejo diambil berdasarkan hasil pemeriksaan rutin bulan Januari 2023, yang terdiri dari: jenis kelamin, umur,usia.

Tindak Lanjut Kegiatan

Sesuai dengan rencana, pada selasa, 20 september 2023 tim melakukan evaluasi hasil serta tanggapan atau respon ataupun kondisi masyarakat beserta keluarga dari kader yang bersedia untuk mengetahui adanya perkembangan situasi dan pengaruh penyuluhan yang telah diberikan.

Berkenaan dengan topic pada tulisan pengabdian Masyarakat ini, maka melalui kegiatan ini dilakukan penyuluhan meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam penatalaksanaan pengetahuan remaja mengenai liploma , yang bertempat di Smp Satria Bingai Namuukur yang dilaksanakan pada tanggal 20 september 2023 yang diikuti oleh 23 peserta, yang terdiri dari siswa dan siswi sekolah serta campuran warga masyarakat setempat lainnya. Kegiatan pengabdian ini pada saat pelaksanaan meminta kepada para peserta untuk mengisi daftar hadir peserta secara langsung disertai dengan saran dan manfaat yang mereka dapatkan dari kegiatan ini. Narasumber penyuluhan merupakan praktisi akademisi yang berasal dari mahasiswa/I Akper Kesdam I/BB Binjai dan Dosen yang menguasai persoalan di bidangnya

Gambar 1: pengetahuan mengenai lipoma

Gambar 2:(a),(b) kegiatan Edukasi lipoma

HASIL DAN PEMBAHASAN

data hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengetahuan siswi SMP kelas VIII tentang Lipoma di SMP Satria Bingai Namuukur yang dilaksanakan bulan Juni 2019.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian data pengetahuan remaja tentang lipoma sesuai dengan penelitian yang dilakukan pada 13 responden di SMP Satria Bingai Namuukur, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Berdasarkan usia, responden yang berusia 12 tahun sebanyak 4 orang (30.7%), dan usia 13 tahun sebanyak 9 orang (69.2%), Berdasarkan pendidikan, seluruh responden berpendidikan SMP kelas VIII sebanyak 13 orang (100%), berdasarkan agama, responden yang menganut agama Kristen sebanyak 8 orang (61.5%), dan yang menganut agama Islam sebanyak 5 orang (38.4%), Berdasarkan Sumber Informasi, responden yang mendapat informasi dari media cetak sebanyak 3 orang (23%) dan yang mendapat informasi dari media elektronik sebanyak 10 orang (76.9%).

DAFTAR PUSTAKA

- Vilanova JC. WHO Classification of soft tissue tumors. 2017:187-189. Doi: 10.1007/978-3-319-46679-8_11
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2015, Situasi penyakit kanker, Pusat Data dan Informasi Departemen Kesehatan RI.
- Available from: <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatinkanker.pdf>
4. McTighe, S. & Chernev, I. Intramuscular Lipoma: A Review of the Literature. *Orthop Rev (Pavia)*. 2014. 6(4), pp. 5618