

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN AIR BUNGA TELANG  
( *Clitoria ternatea* ) UNTUK MENGONTROL KADAR GULA DARAH PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI KELURAHAN PUJIDADI BINJAI  
TAHUN 2024**

Ade Irma Triana Siregar<sup>1</sup> Qowi Annisa Br Saragih<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

<sup>2</sup>Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut,Indonesia

e-mail:

[adesiregar792@gmail.com](mailto:adesiregar792@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Diabetes Melitus* (DM) adalah suatu kelompok penyakit metabolism dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, gangguan kerja insulin atau keduanya. Terdapat 2 tipe *Diabetes Melitus* yaitu diabetes tipe 1 yang disebut juga *Diabetes* tergantung insulin, dan *diabetes* tipe 2 yang disebut juga *Diabetes Melitus* tidak tergantung insulin disebabkan karena penurunan sensitivitas jaringan target terhadap efek metabolism insulin. Oleh sebab itu, dibutuhkan upaya untuk melakukan pengobatan secara herbal, salah satunya dengan mengkonsumsi rebusan air bunga telang

**Kata Kunci:** *kadar gula darah, air rebusan bunga telang,diabetes mellitus*

**ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to defects in insulin secretion, insulin action or both. There are 2 types of Diabetes Mellitus, namely type 1 diabetes which is also called insulin dependent diabetes, and type 2 diabetes which is also called non insulin dependent diabetes mellitus caused by a decrease in the sensitivity of target tissues to the metabolic effects of insulin. Therefore, efforts are needed to carry out herbal treatment, one of which is by consuming water pea flower decoction.*

**Key word :** *blood sugar levels, water butterfly pea flower decoction, diabetes mellitus*

## PENDAHULUAN

Tanaman telang (*Clitoria ternatea*) adalah tanaman perennial dari family *Fabaceae*. Tanaman ini diperkirakan berasal dari sekitar Samudra Hindia atau di Laut Cina Selatan. Bunga dari tanaman ini memiliki warna biru yang berasal dari senyawa antosianin (Oguis dkk., 2019)<sup>1</sup>.

Bunga telang yang memiliki nama latin *Clitoria ternatea* adalah tanaman hias merambat dengan ukuran hingga 2 m dan memiliki bunga yang khas berbentuk seperti cangkang keong. Selain berkhasiat sebagai antidiabetes, seluruh bagian tanamannya memiliki khasiat antara lain antiinflamasi, antioksidan, meningkatkan daya ingat, mengobati gangguan mata, dan luka (Mehmood dkk., 2019)<sup>2</sup>.

*Diabetes melitus* merupakan suatu penyakit dimana tubuh tidak mampu melakukan metabolismik lemak, protein dan karbohidrat yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi atau biasa disebut dengan *hiperglikemia* (Devi dkk, 2018)<sup>3</sup>. Diabetes dapat diklasifikasikan menjadi beberapa tipe yaitu, *Diabetes melitus* tipe 1, *Diabetes melitus* tipe 2, *Diabetes melitus gestasional* dan *Diabetes melitus* tipe lainnya. Beberapa tipe *Diabetes melitus* yang ada, *Diabetes melitus* tipe 2 merupakan jenis yang paling banyak ditemukan sejumlah 90-95% (ADA, 2018)<sup>4</sup>.

## METODE

### Pemilihan Responden

#### Alat bahan

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- Exercise Bed
- Booklet
- Poster
- Data sekunder kondisi umum masyarakat

### Cara Pengumpulan Data

Data Sekunder penelitian ini dilakukan di Kelurahan Pujidadi Kecamatan Binjai Selatan, Sumatera Utara

### Analisis Data

Analisis bivariate dilakukan untuk membuktikan hipotesis yang telah dirumuskan yaitu apakah ada pengaruh pemberian air rebusan Bunga Telang terhadap kadar Gula Darah pada penderita DM tipe 2 di Kelurahan Pujidadi Binjai. Data yang terkumpul ditabulasi menggunakan uji dependen (*paired t-test*) untuk mengetahui *pretest-posttest* pada penelitian.

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan analisa dan interpretasi data yang didapat bahwa dari 23 orang yang memiliki motivasi tinggi maka terdapat mayoritas responden patuh sebanyak 20 orang (47,6%). Sedangkan dari 19 orang yang memiliki motivasi rendah maka mayoritas responden tidak patuh sebanyak 15 orang (35,7%). Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi Square* menunjukkan bahwa  $pValue (0,004) < \alpha (=0,05)$ . Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima yaitu ada hubungan motivasi dengan kepatuhan diet *diabetes mellitus* pada pasien *diabetes mellitus* di Desa Sidodadi Ramunia Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023.

### KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian dan pembahasan dari 12 orang responden. Didapatkan 10 orang responden atau (83,3%) yang mengalami penurunan kadar gula darah setelah diberikan air rebusan bunga telang dan 2 sampel (916,4) kadar gula darahnya menurun tetapi masih dalam kriteria di atas normal. Berdasarkan uji statistik diperoleh hasil signifikansi sebesar  $p-value = 0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Artinya ada pengaruh pemberian air rebusan bunga telang terhadap penurunan kadar gula darah Di Kelurahan Pujidadi Binjai Tahun 2024

### DAFTAR PUSTAKA

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.

[http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Risikesdas%202018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Risikesdas%202018.pdf) – Diakses Agustus 2018

Oguis, G. K., Gilding, E. K., Jackson, M. A., and Craik, D. J. (2019) ‘*Butterfly pea (Clitoria ternatea), a cyclotide-bearing plant with applications in agriculture and medicine*’, *Frontiers in Plant Science*, 10(May), pp. 1–23. doi: 10.3389/fpls.2019.00645. Pratap, G. M. J. S., Manoj, K. M. G., Sai, S.