

PENGETAHUAN IBU TERHADAP MANFAAT MUSIK BAGI BALITA DI DUSUN IV DESA NAGA KESIANGAN KECAMATAN TEBING TINGGI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Ade Irma Triana Siregar, S.Kep, M.Kes¹ Esti Yunika²

¹Dosen Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

²Mahasiswa Akper Kesdam I/BB Binjai (Keperawatan) 20722, Sumut, Indonesia

e-mail:

Adesiregar792@gmail.com estiyunika56@gmail.com

ABSTRAK

Musik adalah bahasa universal yang diciptakan oleh manusia dengan tujuan untuk mengungkapkan dan mengekspresikan perasaannya. Dengan musik seseorang dapat merasakan ketenangan dalam mandi. Musik juga dapat dijadikan media yang baik untuk proses pembelajaran bagi anak. Hal ini menandakan bahwa musik merupakan terapi yang baik bagi tubuh. Otak akan merespon alunan musik yang didengar oleh telinga kemudian memerintahkan tubuh untuk ikut melakukan kegiatan sesuai dengan jenis musik yang didengar. Menurut penelitian dr. Alfred Tomatis, ahli THT, Psikolog dan juga pendidik dari Prancis memperlihatkan bahwa stimulasi yang paling baik pada janin adalah suara ibu yang bisa diwujudkan dalam bentuk doa atau senandung religius maupun musik klasik. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*, dengan tujuan untuk mengetahui tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Manfaat Musik Terhadap Balita Di Dusun IV Desa Naga Kesiangan Kabupaten Serdang Bedagai.

Kata kunci :Pengetahuan, Ibu, Musik

ABSTRACT

Music is a universal language created by humans with the aim of expressing and expressing their feelings. With music, someone can feel the calm of bathing. Music can also be used as a good medium for the learning process for children. This indicates that music is good therapy for the body. The brain will respond to the music heard by the ears and then be instructed by the body to carry out activities according to the type of music heard. According to research by Dr. Alfred Tomatis, an ENT expert, psychologist and educator from France, it is shown that the best stimulation for the fetus is the mother's voice which can be realized in the form of prayer or religious singing or classical music. The design used in this research is quantitative descriptive, with the aim of finding out the level of knowledge of mothers regarding the benefits of music for toddlers in Hamlet IV, Naga Kesiangan Village, Serdang Bedagai Regency.

Keywords: Knowledge, Mother, Music

PENDAHULUAN

Musik adalah bahasa universal yang diciptakan oleh manusia dengan tujuan untuk mengungkapkan dan mengekspresikan perasaannya. Dengan musik seseorang dapat merasakan ketenangan dalam dirinya. Sekarang ini dengan majunya teknologi dan industri di bidang hiburan disadari atau tidak musik dapat dikatakan suatu kebutuhan. Namun demikian sejauh kemajuan yang ada, musik juga memiliki bermacam keajaiban. Selain sebagai media hiburan musik juga dimanfaatkan sebagai media untuk mengikat kebersamaan di dalam suatu komunitas.

Musik juga dapat dijadikan media yang baik untuk proses pembelajaran bagi anak. Sebagai contoh sewaktu kita kecil dahulu orang tua kita selalu bersenandung untuk membuat kita rileks bahkan sampai tertidur. Hal ini menandakan bahwa musik merupakan terapi yang baik bagi tubuh. Otak akan merespon alunan musik yang di dengar oleh telinga kemudian memerintahkan tubuh untuk ikut melakukan kegiatan sesuai dengan jenis musik yang di dengar.

Otak bayi yang baru lahir sangat mungil hanya sekitar 25% dari ukuran otak orang dewasa. Ketika dia beri asupan makanan dan rangsangan maka otak akan terus berkembang. Asupan makanan dan rangsangan yang baik akan membuat koneksi simpul-simpul saraf otak terhubung dengan baik. Dengan demikian perkembangan organ tubuh yang lain juga akan berjalan dengan baik pula. (Fauzi, D.A. 2006)

Salah satu upaya untuk mengoptimalkan rangsangan tersebut adalah dengan media musik. Menurut penelitian dr. Alfred Tomatis, ahli THT, Psikolog dan juga pendidik dari Prancis memperlihatkan bahwa stimulasi yang paling baik pada janin adalah suara ibu yang bisa diwujudkan dalam bentuk doa atau senandung religius maupun musik klasik.

METODE

Pemilihan Responden

Responden Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah para ibu yang memiliki balita yang berdomisili di dusun IV desa Naga Kesiangan Kecamatan Tebing Tinggi Kabupaten Serdang Bedagai.

Alat bahan yang digunakan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah:

- Spanduk
- Laptop
- Video
- Kamera
- Tripot
- kusioner
- Booklet
- Poster
- Data sekunder kondisi umum masyarakat

Cara Pengumpulan Data

Data sekunder dan Primer (Data kesehatan balita yang ada di kecamatan tebing tinggi)

Analisis Data

Jenis analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan setiap variabel penelitian yaitu variabel bebas dan variabel terikat serta karakteristik responden melalui data demografi (usia, jenis kelamin, status pernikahan, suku, agama, pendidikan, pekerjaan, penghasilan/bulan, lama menderita Asma, penyuluhan kesehatan Asma akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase, nilai mean (rata-rata) dan *standar deviasi* (SD).

HASIL DAN PEMBAHASAN

**Table Distribusi Frekuensi Responden
Berdasarkan Usia**

Usia (Tahun)	Frekuensi	Percentase (%)
20-25	5	15,7
26-30	12	37,5
31-35	12	37,5
36-40	3	9,3
Total	32	100

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 32 orang responden yang mengikuti penelitian tentang pengetahuan ibu terhadap pengaruh musik bagi balita yaitu usia 20-25

tahun sebanyak 5 orang (15,7%), usia 26-30 tahun sebanyak 12 orang (37,5%), usia 31-35 tahun sebanyak 12 orang (37,5%), usia 36-40 tahun sebanyak 3 orang (9,3%),

Setelah dilakukan penelitian terhadap manfaat musik bagi balita dengan responden berjumlah 32 orang melalui penyebaran kuisioner yang berisikan tentang Pengetahuan terhadap manfaat musik bagi balita yang mencakup Usia, Jenis kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, dan Sumber Informasi.

KESIMPULAN

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid,Rizen. 2011. *Sehat dan Cerdas dengan Terapi Musik*. Yogyakarta: Laksana
- Fauzi,Dodi Ahmad. 2006. *Pengaruh Musik Bagi Kecerdasan Bayi*. Jakarta: Harmoni
- Gandasetiawan,Ratih Zimmer.2011. *Mendesain Karakter Anak Melalui Sensomotorik*. Ja
karta: Libri
- Hastomi,I & Sumaryanti,E. 2012. *Terapi Musik*. Jakarta: Javalitera
- Hestanti,Afriza. 2011. *Dahsyatnya Pengaruh Berfikir Positif Bagi Ibu Hamil Dan
Janin*Yogyakarta: Araska
- Hermawan,Didik.2007. *Saat Anak Tumbuh*. Surakarta: Media Insan Press.
- McGill,Karen.2007. *Mendidik Bayi Cerdas Di Tahun Pertama*. Jakarta : Prestasi
Pustakaraya.